

**PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP QUARTER LIFE
CRISIS PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI



OLEH:

ALAISHA YUNIAR

1911102433091

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

SAMARINDA

2023

**Pengaruh *Social Comparison* terhadap *Quarter Life Crisis* pada Perempuan
Dewasa Awal di Kota Samarinda**

SKRIPSI

Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Mencapai derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

Alaisha Yuniar

1911102433091

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
SAMARINDA**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP QUARTER LIFE
CRISIS PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI KOTA SAMARINDA**

Oleh:

Alaisha Yuniar

1911102433091

Samarinda, 14 Juli2023

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Alfiza Fakhriya Haq, M.Psi., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

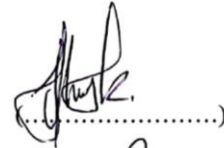
PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP QUARTER LIFE
CRISIS PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI KOTA SAMARINDA

Yang disiapkan dan disusun oleh:

Nama : Alaisha Yuniar
NIM : 1911102433091
Program Studi : Psikologi

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 19 Juli 2023
dan telah dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai salah satu
persyaratan untuk mencapai derajat Sarjana Psikologi.

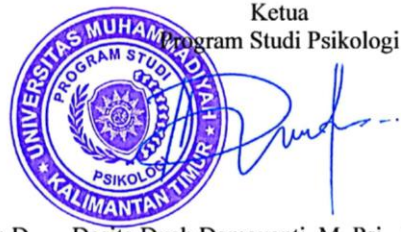
Penguji I : Hamka, M.Psi., Ph.D., Psikolog



Penguji II : Alfiza Fakhriya Haq, M.Psi., Psikolog



Prof. Drs. Kumaidi, M.A., Ph.D.
NIDN. 8993050022



Desita Dyah Damayanti, M. Psi., Psikolog
NIDN. 1111129301

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alaisha Yuniar
NIM : 1911102433091
Fakultas/ Jurusan : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Social Comparison* terhadap *Quarter Life Crisis* pada Perempuan Dewasa Awal di Kota Samarinda

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan benar-benar hasil karya sendiri, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil penjiplakan (*plagiarism*) hasil karya orang lain dan tidak melakukan pembuatan skripsi oleh orang lain;
2. Karya dan pendapat orang lain yang dijadikan sebagai bahan rujukan (referensi) dalam skripsi ini, secara tertulis dan secara jelas dicantumkan sebagai bahan sumber acuan, Nama pengarang disebutkan dan dicantumkan pada daftar pustaka sesuai dengan ketentuan penulisan ilmiah yang berlaku;
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademis dan sanksi lainnya yang berlaku dengan peraturan perundang-undangan.

Samarinda, 11 Juli 2023

Yang Menyatakan,



METERAI
TEMPEL
8C0AKX446340634

Alaisha Yuniar

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillah robbil'alamin, segala puji dan syukur selalu penulis haturkan kepada Tuhan Semesta Alam, Allah SWT yang telah memberikan segala nikmatnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: *"Pengaruh Social Comparison Terhadap Quarter Life Crisis Pada Perempuan Dewasa Awal di Kota Samarinda"* tepat pada waktunya. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mencapai derajat Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Prof. Drs. Kumaidi, M.A., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Desita Dyah Damayanti, M. Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Dewi Kamaratih, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik Penulis.
5. Ibu Alfiza Fakhriya Haq, M. Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak mengorbankan waktu, tenaga, dan pikirannya selama penulis menjalani studi Sarjana Psikologi.
6. Bapak Hamka, M. Psi., Ph.D., Psikolog, selaku Dosen Penguji Skripsi.
7. Seluruh dosen dan civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Kedua orang tua penulis, Bapak Tatang Maulana Al-Kaphon dan Ibu Kumala Widiyawati, yang telah mengorbankan segalanya bagi penulis dan

tidak henti-hentinya mendo'akan dan meridhoi langkah penulis sepanjang hidup.

9. Seluruh responden yang bersedia membantu jalannya penelitian skripsi ini.
10. Seluruh rekan-rekan perkuliahan (terutama Dhea, Dirga, Syuja, Yulia), rekan-rekan sekolah yang masih kebersamai hingga saat ini (terutama Berliana, Dewi, Intan, Laila, Navis, Putri dan Salsa), rekan-rekan yang selalu mendukung (terutama Defy dan Renata) dan seluruh rekan-rekan Mahasiswa Fakultas Psikologi UMKT khususnya angkatan 2019 yang telah banyak membantu dan memberikan banyak pelajaran serta pengalaman bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima seluruh kritik dan masukan secara terbuka bagi perbaikan ke depannya. Penulis berharap semoga skripsi ini membawa manfaat, dapat digunakan bagi siapapun yang membutuhkan, serta memberikan ide baru bagi penelitian psikologi selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Samarinda, 14 Juli 2023

Alaisha Yuniar

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. <i>Quarter life crisis</i>	10
B. <i>Social Comparison</i>	18

C. Dewasa Awal	22
D. Kerangka Berfikir.....	26
E. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Definisi Konseptual.....	28
C. Definsi Operasional.....	29
D. Populasi dan Sampel	29
E. Metode Pengumpulan Data	31
F. Uji Validitas dan reliabilitas.....	33
G. Teknik Analisa Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Persiapan Penelitian	40
B. Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	40
C. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
D. Hasil Analisis Data.....	42
E. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA 60

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Blue Print Social Comparison.....	31
Tabel 3. 2 Tabel Blue Print Quarter Life Crisis	32
Tabel 3. 3 Blueprint Uji Coba Skala Social Comparison.....	34
Tabel 3. 4 Blueprint Uji Coba Skala Quarter Life Crisis	34
Tabel 3. 5 Blueprint Skala Social Comparison Setelah Uji Coba.....	35
Tabel 3. 6 Blueprint Skala Quarter Life Crisis Setelah Uji Coba	36
Tabel 3. 7 Validitas dan Reliabilitas Skala Penelitian	37
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik subjek penelitian.....	42
Tabel 4. 2 Uji Normalitas.....	44
Tabel 4. 3 Uji Linearitas.....	45
Tabel 4. 4 Model Summary Uji Regresi Sederhana.....	46
Tabel 4. 5 Anova Uji Regresi Sederhana	46
Tabel 4. 6 Coefficients Uji Regresi Sederhana	47
Tabel 4. 7 Pedoman 5 Kategori.....	48
Tabel 4. 8 Hasil Kategorisasi Tingkat Social Comparison	49
Tabel 4. 9 Kategorisasi tingkat Social Comparison	50
Tabel 4. 10 Hasil Kategorisasi Tingkat Quarter Life Crisis.....	51
Tabel 4. 11 Hasil Kategorisasi Tingkat Quarter Life Crisis.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	27
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Hasil Expert Judgement
- Lampiran 3. Blueprint Skala Penelitian Sebelum Tryout
- Lampiran 4. Tabulasi Data Skala Tryout
- Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6. Skala Setelah Tryout
- Lampiran 7. Sebaran Skala
- Lampiran 8. Tabulasi Data Skala
- Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 10. Hasil Uji Linearitas
- Lampiran 11. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana
- Lampiran 12. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13. Bukti Konsul Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14. Hasil Uji Plagiarisme Turnitin

Pengaruh *Social Comparison* terhadap Quarter Life Crisis pada Perempuan Dewasa Awal di Kota Samarinda

The Effect of Social Comparison on Quarter-Life Crisis in Early Adult Women in Samarinda

Alaisha Yuniar¹, Alfiza Fakhriya Haq²

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

e-mail¹: alaishaynr@gmail.com

Abstrak. Pada masa perkembangan, individu akan mengalami kesulitan dalam menyesuaikan diri sehingga menimbulkan *quarter life crisis*. Individu memiliki tugas mencari identitas diri dengan mengembangkan sikap evaluasi diri dengan melakukan perbandingan sosial (*social comparison*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh *social comparison* terhadap *quarter life crisis* pada perempuan dewasa awal di Samarinda. Penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah perempuan dewasa awal berusia 20-30 tahun di Kota Samarinda. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah populasi sebanyak 128 responden. Teknik analisa data yang digunakan adalah regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien determinasi ($r^2 = 0.403$) yang artinya, *social comparison* memberikan sumbangan sebesar 40,3% terhadap *quarter life crisis* dengan nilai signifikansi sebesar 0.000 antara *social comparison* dan *quarter life crisis*. Semakin tinggi nilai *social comparison* maka semakin tinggi nilai *quarter life crisis* dan semakin rendah nilai *social comparison* maka semakin rendah nilai *quarter life crisis*.

Kata Kunci: Masa Dewasa Awal, Quarter Life Crisis, Social Comparison.

Abstract. At the time of development, individuals will have difficulty in adjusting to give rise to a quarter life crisis. Individuals have the task of finding their identity by developing an attitude of self-evaluation by doing social comparison. This study aims to determine whether there is an effect of social comparison on quarter life crisis in early adult women in Samarinda. This research is a type of quantitative research. The population used in this study was early adult women aged 20-30 years in Kota Samarinda. The sampling technique used is purposive sampling with a population of 128 respondents. The data analysis technique used is simple linear regression. The results showed the value of the coefficient of determination ($r^2 = 0.403$) which means, social comparison contributed 40.3% to the quarter life crisis with a significance value of 0.000 between social comparison and quarter life crisis. The higher the value of social comparison, the higher the value of the quarter life crisis and the lower the value of social comparison, the lower the value of the quarter life crisis.

Keywords: Early Adulthood, Quarter Life Crisis, Social Comparison.