

## DAFTAR PUSTAKA

- Argasiam, Brigitan (2019) *Hubungan Perbandingan Sosial Dan Resiliensi Dengan Quarterlife Crisis Pada Kelompok Milenial*. Masters Thesis, Unika Soegijapranata Semarang.
- Atwood, J., Scholtz, C. (2008). The Quarter-Life Time Period: An Age of Indulgence, Crisis or Both. *Journal Of Contemporary Family Therapy*, 30, 233-25.
- Azizah, I., & Munir, A. (2022). Quarter Life Crisis Di Masa Pandemi Pada Mahasiswa Akhir Iain Ponorogo Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam Angkatan 2018. *Proceeding Of Conference On Strengthening Islamic Studies In The Digital Era*, 2(1), 385-392. Retrieved From <https://Prosiding.Iainponorogo.Ac.Id/Index.Php/Ficosis/Article/View/630>
- Azwar. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*, Edisi Ii. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Balzarie, E. N. & Nawangsih, E. (2019). Kajian Relisiensi Pada Mahasiswa Bandung Yang Mengalami Quarter Life Crisis. *Jurnal Ilmiah Psikologi. Prosiding Psikolog*, Vol. 5(2), Hal. 494—500
- Baron, R. A, & Byrne, D. (2003). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Erlangga
- Chan, K. & Prendergast, G. (2007). Materialism And Social Comparison Among Adolescents. *Social Behavior and Personality An International Journal*. 35(2), Pp. 213-228. <https://doi.org/10.2224/Sbp.2007.35.2.213>
- Crawford, M., & Unger, R. (2000). *Women And Gender: A Feminist Psychology* (3<sup>rd</sup> Ed.). New York: Mcgraw-Hill Companies.
- Crawford, Mary & Unger, Rhoda (2004). *Women And Gender*. Fourth Edition. Mcgraw-Hill Education. Americas, New York 10020. 68-138\*.
- Dianningrum, S. W., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 194-203.
- Dickerson, V.C (2004). Young Women Strynggling for An Identity. *Journal Of Family Process*, Proquest Vol.43;3: Pg.337.
- Fardouly, J., Willburger, B. K., & Vartanian, L. R. (2018). Instagram Use and Young Women's Body Image Concerns and Self-Objectification: Testing Mediation Pathways. *New Media & Society*, 20(4), 1380–1395. <https://doi.org/10.1177/1461444817694499>
- Febriyanti, R. (2022). *Envy Sebagai Mediator Pada Peran Social Comparison Terhadap Quarterlife Crisis Pada Mahasiswa Di Kota Makassar*. Thesis. Fakultas Psikologi Universitas Bosowo, Makassar.
- Festinger, L. (1954). A Theory of *Social Comparison* Processes. *Human Relations*, 7(2), 117–140. [Dquarter Lifeoi:10.1177/001872675400700202](https://doi.org/10.1177/001872675400700202)
- Fischer, K. (2008). *Ramen Noodles, Rent and Resumes: An After-College Guide to Life*. California: Supercollege Llc.
- Fuad, S.A. (2023). *Pengaruh Social Comparison Terhadap Quarter-Life Crisis Pada Emerging Adulthood Pengguna Instagram*. Thesis. Fakultas Psikologi Universitas Sumatra Utara, Medan.

- Gensindo.Sindonews. (2020). Survei: 5 Hal Paling Dicemaskan Saat *Quarter Life Crisis*. Koran Sindo. <https://Gensindo.Sindonews.Com/Read/14429/700/Survei-5-Hal-Paling-Dicemaskan-Saat-Quarter-Life-Crisis-1588370747>
- Gibbons, F. X., Buunk, B. P. (1999). Individual Differences in *Social Comparison*.: Development of A Scale of *Social Comparison* Orientationn. *Journal Of Personality aand Social Psychology*, 76(1), 129-142.
- Guimond, Serge. (2006). *Social Comparison and Social Psychology: Understanding Cognition, Intergroup Relations, And Culture*. Cambridge Uk: Cambridge University Press
- Habu, A. S. M. (2020). Hubungan *Quarter-Life Crisis* Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Thesis. Fakultas Psikologi Dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Walisongo, Semarang.
- Hastuti, F.A. (2018). Pengaruh *Social Comparison* dan *Self Esteem* Terhadap *Body Dissatisfaction* Pada Mahasiswi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. Thesis. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, Malang.
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife Crisis Pada Masa Dewasa Awal Di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145-156. <https://Doi.Org/10.33367/Psi.V5i2.1036>
- Ho, S. S., Lee, E. W. J., & Liao, Y. (2016). Social Network Sites, Friends, And Celebrities: The Roles of *Social Comparison* and Celebrity Involvement in Adolescents' Body Image Dissatisfaction. *Social Media + Society*, 2(3). <https://Doi.Org/10.1177/2056305116664216>
- Hurlock, E. (1994). *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga
- Idrus, M. (2009). *Metode Penelitian Ilmu Sosial, Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif*, Jakarta: Erlangga.
- Ifadah, H. Z. (2021). Hubungan Antara *Social Comparison* Dengan *Life Satisfaction* Pada Pengguna Instagram. Thesis. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Pekanbaru.
- Indrawan, Haristiansyah (2022) *Pengaruh Perbandingan Sosial Terhadap Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal Generasi Sandwich*. S1 Thesis, Universitas Mercu Buana Jakarta.
- Insan, Q. (2020). *Social Comparison (Perbandingan Status Sosial), Jenis dan pengaruhnya*. <https://insanq.co.id/artikel/social-comparison-perbandingan-status-sosial-jenis-dan-pengaruhnya/>.
- Jones, D.C. (2001). Social comparison and body image: attractiveness comparison to models and peers among adolescent girls and boys. *Sex Roles*, 45(9/10), 646-661.
- Latipah, E. (2014). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Nash, R.J., & Murray, M.C. (2010). *Helping College Students Find Purpose: The Campus Guide to Meaning-Making*. San Francisco, Ca: Jossey-Bass.

- Olson-Madden, J. H. (2007). *Correlates And Predictors Life Satisfaction Among 18 To 35-Years Olds: An Exploration of the "Quarterlife Crisis" Phenomenom*. Proquest Dissertations and Theses (Pqdt) Umi 3278560
- Pane, I. H. (2020). *Pengaruh stres kerja dan kompensasi terhadap kepuasan kerja pada dinas pendidikan kota medan*. (Skripsi). Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. Retrieved from <https://jurnal.pancabudi.ac.id/index.php/scenario/article/view/1152/1028>.
- Papalia, D. E., Old S, S. W., & Feldman, R. D. (2009). *Human Development Perkembangan Manusia*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Putra, D.S.S (2021) *Pengaruh Social Comparison dan Self Esteem Terhadap Quarter-Life Crisis Pada Dewasa Awal*. Skripsi Thesis, Universitas Teknologi Yogyakarta. [Http://Eprints.Uty.Ac.Id/Id/Eprint/6997](http://Eprints.Uty.Ac.Id/Id/Eprint/6997)
- Rahmania, R., Ika, C. (2012). Hubungan antara self esteem dengan kecenderungan body dismorphic disorder pada remaja putri. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*,1(2), 112-115.
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife Crisis*. New York: Tarcher Penguin.
- Safira Awny Fuad (2023) *Pengaruh Social Comparison Terhadap Quarter-Life Crisis Pada Emerging Adulthood Pengguna Instagram*. Universitas Sumatra Utara, Medan. [https://Repositori.Usu.Ac.Id/Bitstream/Handle/123456789/84859/181301\\_239.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y](https://Repositori.Usu.Ac.Id/Bitstream/Handle/123456789/84859/181301_239.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y) 26 Juni 2023
- Salim & Syahrums. (2012). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Cipta Pustaka.
- Santrock, Jhon W. (2011). *Life – Span Development: Perkembangan Masa Hidup*, Edisi 13, Jilid II. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, Jhon W. (2012). *Life Span Development: Perkembangan Masa Hidup Jilid I*. (B. Widiasinta, Penerj.) Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sari, R. N. (2014). *Pengaruh kepuasan kerja, stres kerja dan komitmen organisasi terhadap turnover intention (pada hotel ibis yogyakarta)*. (Skripsi). Universitas Negeri Yogyakarta. Retrieved from <http://eprints.uny.ac.id/15137/1/SKRIPSI.pdf>.
- Sarwono, S. W. (1995). *Teori-Teori Psikologi Sosial*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sekaran, U. & Bougie, R. (2016). *Research Methods for Businnes : a skill-building approach, Seventh Edition*. United Kingdom : John Wiley & Sons.
- Semesta Psikometrika. (2018). *Cara Membuat Kategorisasi Data Penelitian dengan SPSS*. Diakses dari <https://www.semestapsikometrika.com/2018/07/membuat-kategori-skor-skala-dengan-spss.html?m=1>.
- Shows 75 Percent Of 25-33 Year Olds Have Experienced Quarter-Life Crises. Pressroom. <https://News.Linkedin.Com/2017/11/New-Linkedin-Researchshows-75-Percent-Of-25-33-Year-Olds-Have-E>
- Stapleton, A. (2012). *Coaching Through the Quarter-Life Crisis: What Works?’, International Journal of Evidence Based Coaching and Mentoring*, 6, 130–145.
- Sugiyono. (2014). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabet Bandung.

- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabet Bandung.
- Sulistia, W. (2021). *Gambaran Quarter-Life Crisis Pada Wanita Usia Emerging Adult*. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
- Suls, Jerry, And Wheeler Ladd. (2000). *Handbook Of Social Comparison Theory and Research*. New York: Springer Science and Bussiness Media.
- Sumartha, A. R. (2020). Pengaruh Trait Kepribadian Neuroticism Terhadap Quarter-Life Crisis Dimediasi Oleh Harapan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, Malang.
- Syofian, S. (2013). *Metode Peneltian Kuantitatif*. Edisi Pertama. Jakarta: Kencana.
- Taylor, Shelley E., Letitia Anne Peplau & David O. Sears. (2009). *Psikologi. Sosial Edisi Kedua Belas*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Upton, Penney. (2012). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Viner, R. M., Aswathikutty-Gireesh, A., Stiglic, N., Hudson, L. D., Goddings, A. L., Ward, J. L., & Nichollis, D.E. (2019). Role Of Cyberbullying, Sleep, And Physical Activity In Mediating The Effects Of Social Media Use On Mental Health And Wellbeing Among Young People In England: A Secondary Analysis Of Longitudinal Data. *The Lancet Child & Asolescent Health*, 3(10), 685-696. [https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(19\)30233-0](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(19)30233-0)