

LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti



A. Data Pribadi

Nama : Alaisha Yuniar
Tempat, Tanggal Lahir : Balikpapan, 28 Juni 2001
Alamat Asal : Jl. Manuntung RT 13 RW 5 No 21, Kec. Penajam
Kab. Penajam Paser Utara, Kalimantan Timur
Alamat di Samarinda : Jl. Delima Dalam RT 52 Blok B, Sidodadi, Kota
Samarinda, Kalimantan Timur
Email : alaishaynr@gmail.com

B. Riwayat

Pendidikan

Pendidikan Formal

Tamat SD tahun : 2013 di SD Negeri 001 Penajam Paser Utara
Tamat SMP tahun : 2016 di SMP Negeri 1 Penajam Paser Utara
Tamat SMA tahun : 2019 di SMA Negeri 1 Penajam Paser Utara
Masuk di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur pada tahun 2019

Lampiran 2. Hasil Expert Judgement

No.	Nama Dosen	Saran/ Perbaikan
1.	Aniq Hudiayah Bil Haq, S.Psi., M.A	<p>Skala Social Comparison</p> <ul style="list-style-type: none"> - Saya sering membandingkan cara orang yang saya sayangi (pacar, keluarga, dll) melakukan sesuatu dengan yang orang lain lakukan. (dirubah menjadi kalimat efektif) - Saya tidak pernah mempertimbangkan membandingkan situasi hidup saya dibandingkan dengan orang lain. (kata dihapus) <p>Skala Quarter Life crisis</p> <ul style="list-style-type: none"> - Saya merasa bingung ketika ditanyakan mengenai karir saya di masa depan. (kata dihapus) - Saya sudah merasa siap dengan jalan hidup setelah selesai kuliah saya, setelah kehidupan di kampus telah selesai-(kata dihapus) - Saya masih belum siap membentuk hubungan pertemanan yang baru sesaat setelah lulus kuliah. (Kata dihapus) - Saya siap untuk memulai kehidupan sosial yang baru lagi ketika berada di tempat kerja atau di tempat lain. (kata dihapus) - Semakin jauh ke sini, saya merasa tidak bahagia karena hidup saya berjalan tidak sesuai dengan yang dahulu saya rencanakan. (Kata dihapus) - Memimpikan membayangkan hidup yang tidak pasti mapan terkadang membuat saya merasa cemas. (Kata dihapus) - Berpikir mengenai masa depan terkadang membuat saya cemas yang berlebihan hingga sedikit putus asa. (Kata dihapus) - Saya ragu dengan <i>workshop</i> yang saya sering ikuti dapat menjamin masa depan. (Kata dihapus) - Saya sudah mantap dengan jalan hidup saya. (kata dihapus)
2.	Desita Dyah Damayanti,	<p>Skala Quarter Life Crisis</p> <ul style="list-style-type: none"> - Saya selalu memberi perhatian mengenai cara saya melakukan sesuatu dibandingkan dengan cara orang lain melakukannya. (diubah menjadi kalimat efektif)

	<p>M.Psi., Psikolog</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jika ingin mengetahui seberapa baik saya dalam melakukan sesuatu, maka saya membandingkan apa yang telah saya lakukan (perjelas ‘dengan siapa?’) - Saya tidak pernah mempertimbangkan situasi hidup saya dibandingkan dengan orang lain. (kata diubah membandingkan) <p>Skala Quarter Life Crisis</p> <ul style="list-style-type: none"> - Setelah lulus kuliah, saya tidak tahu akan hidup seperti apa diubah menjadi Saya belum menentukan jalan hidup saya setelah lulus kuliah. - Saya telah menentukan pilihan yang akan saya ambil setelah menyelesaikan perkuliahan. (Perjelas ‘pilihan tengah apa?’) - Saya masih belum siap membentuk hubungan pertemanan yang baru setelah lulus diubah menjadi Saya cenderung merasa sulit bweadaptasi di lingkungan sosial yang baru. - Pendapat orang tua saya mengenai masa depan saya terkadang tidak sesuai dengan keinginan saya (menambahkan kata saya) - Saya merasa kehidupan yang saya jalani tidak sesuai dengan apa yang saya inginkan. (menambah kata kehidupan) - Harapan yang ideal terkadang membuat saya kecewa. (menambah kaya terkadang). - Menyesali keputusan yang telah saya pilih adalah hal yang sia-sia.. (menjadi F) - Terkadang saya merasa tertekan ketika sadar umur semakin bertambah, namun tujuan hidup masih belum jelas. (kata umur diubah menjadi usia) - Saya ingin memiliki pencapaian yang sama dengan teman-teman lain, namun hal ini terkadang membebani pikiran saya. (menambahkan kata saya) - Saya merasa dengan kemampuan yang saya miliki saat ini, masa depan saya tidak begitu meyakinkan. (diubah menjadi “saya merasa khawatir dengan masa depan saya”) - Saya mencoba banyak hal baru untuk menemukan keahlian saya, namun terkadang menimbulkan rasa ragu. (menjadi UF)
--	-----------------------------	--

3.	Hamka, M.Psi., Ph.D., Psikolog	<p>Skala Quarter Lifle Crisis</p> <ul style="list-style-type: none"> - Saya sudah merasa siap dengan jalan hidup saya, setelah kehidupan di kampus telah selesai kuliah. (Kalimat diubah) - Saya masih belum siap membentuk hubungan pertemanan yang baru sesaat setelah lulus kuliah. (Kata dihapus) - Saya siap untuk memulai kehidupan sosial yang baru lagi ketika berada di tempat kerja atau di tempat lain. (kata dihapus) - Saya menyesali keputusan yang telah saya pilih adalah hal yang sia-sia. (Kata diubah) - Terkadang pikiran “apakah saya mampu?” cukup membuat khawatir diubah menjadi saya ragu dengan kemampuan yang saya miliki. - Saya mencoba banyak hal baru untuk menemukan keahlian saya, namun terkadang menimbulkan rasa ragu. (Kata dihapus) - Saya ragu <i>workshop</i> yang saya sering ikuti dapat menjamin masa depan. (diubah menjadi sering saya)
4.	Muslimin Nulipata, M.Psi., Psikolog	<ul style="list-style-type: none"> - Memperjelas redaksi item - Rentang skala di buat sama saja dengan skala yang di atas, sama-sama 4 rentang skor.

Lampiran 3. Blueprint Skala Penelitian Sebelum Tryout

Skala *Social Comparison*

NO.	Aspek	Indikator	No. Item	Aitem	F/UF
1.	Kemampuan (<i>ability</i>)	Membandingkan kemampuan atau performance yang dimiliki atau yang ditunjukkan	1	Saya sering membandingkan kebiasaan yang dilakukan orang terdekat dengan orang lain dalam melakukan sesuatu.	F
			2	Saya sering membandingkan kebiasaan saya dengan orang lain dalam melakukan sesuatu.	F
			3	Saya menilai diri dengan mempertimbangkan apa saja yang telah saya lakukan.	F
			4	Saya sering membandingkan cara saya bergaul dengan orang lain.	F
			5	Saya bukan tipe orang yang sering membandingkan diri dengan orang lain.	UF
			6	Saya sering membandingkan pencapaian diri sendiri dengan orang lain.	F
	Pendapat (<i>opinion</i>)	Membandingkan pendapat atau penilaian yang dipikirkan dan dirasakan	7	Saya sering berusaha mencari tahu apa yang dipikirkan orang lain yang menghadapi masalah serupa dengan saya.	F

			8	Saya selalu ingin tahu apa yang akan dilakukan orang lain saat mengalami situasi yang sama dengan saya.	F
			9	Jika ingin belajar lebih tentang sesuatu, saya mencoba mencari tahu apa yang orang lain pikirkan tentang hal tersebut.	F
			10	Saya tidak pernah membandingkan situasi hidup saya dengan orang lain.	F

Skala *Quarter Life Crisis*

No.	Aspek	Indikator	No Item	Aitem	F/UF
1	Masalah Mencari Pekerjaan	Belum siap menerima peran dan tugas baru pada dirinya	1.	Saya merasa bingung ketika ada yang menanyakan mengenai karir saya di masa depan.	F
			2.	Saya belum menentukan jalan hidup saya setelah lulus kuliah.	F
			3.	Saya merasa siap dengan jalan hidup setelah selesai kuliah.	UF
			4.	Saya telah menentukan pekerjaan yang akan saya ambil setelah menyelesaikan jenjang perkuliahan.	UF
		Berubahnya lingkungan sosial	5.	Saya cenderung merasa sulit	F

				beradaptasi di lingkungan sosial yang baru.	
			6.	Saya siap untuk memulai kehidupan sosial ketika berada di lingkungan yang baru.	UF
2.	Kurangnya dukungan sekitar	Perbedaan pandangan diri sendiri dengan orang tua	7.	Pendapat orang tua saya mengenai masa depan, terkadang tidak sesuai dengan keinginan saya.	F
		Muncul perasaan terjebak dan penolakan	8.	Saya merasa belum siap menghadapi realita setelah lulus kuliah.	F
3.	Perasaan kecewa	Ketidaksesuaian ekeptasi dan kenyataan yang dialami	9.	Saya merasa kehidupan yang saya jalani saat ini tidak sesuai dengan keinginan saya.	F
			10.	Harapan yang ideal terkadang cenderung membuat saya kecewa.	F
		Merasa tidak bahagia atas keputusan yang telah diambil	11.	Saya menyesal atas keputusan yang saya ambil, karena hasilnya mengecewakan.	F
			12.	Sampai saat ini saya merasa tidak bahagia karena hidup saya berjalan tidak sesuai dengan yang saya rencanakan.	F
			13.	Saya merasa tidak bahagia karena sering merasa kecewa dengan keputusan yang saya ambil.	F
			14.	Menyesali keputusan yang telah	F

				saya pilih adalah hal yang sia-sia.	
4.	Perasaan tertekan	Memiliki tanggung jawab baru	15.	Menjalani peran sebagai orang dewasa membuat saya tertekan.	F
			16.	Terkadang saya merasa tertekan ketika sadar usia semakin bertambah, namun masih belum memiliki tujuan hidup yang jelas.	F
			17.	Saya merasa terbebani apabila harus berpikir untuk hidup mandiri.	F
		Menjadi tumpun harapan lingkungan sekitar	18.	Saya merasa tertekan dengan harapan besar orang tua kepada saya.	F
			19.	Saya merasa terbebani dengan keinginan untuk dapat memiliki pencapaian yang sama dengan teman-teman saya.	F
			20.	Harapan mengenai kestabilan finansial di masa depan sering membuat saya tertekan.	F
5	Perasaan ragu	Merasa ragu akan kemampuan dalam merealisasikan masa depan	21.	Menurut saya, keterampilan yang saya miliki tidak cukup untuk mewujudkan cita-cita saya,	F

			22.	Saya merasa memiliki pengetahuan yang kurang, sehingga terasa sulit untuk mewujudkan cita-cita	F
			23.	Terkadang pikiran negatif mempengaruhi keyakinan saya	F
			24.	Saya yakin dapat mewujudkan mimpi dengan kemampuan yang saya miliki saat ini	UF
		Merasa cemas akan kehidupan yang dijalani	25.	Sampai saat ini saya masih tidak tahu apa yang saya inginkan dalam hidup saya	F
			26.	Membayangkan hidup yang tidak pasti terkadang membuat saya merasa cemas	F
			27.	Berpikir mengenai masa depan terkadang membuat saya putus asa	F
			28.	Saya merasa yakin dengan masa depan saya.	UF
			29.	Saya yakin mimpi-mimpi saya saat ini akan terwujud.	UF
6.	Masalah eksplorasi diri	Mencoba banyak hal baru	30.	Saat ini saya belum menemukan	F

				kegiatan yang saya senangi	
			31.	Saya mencoba banyak hal baru untuk menemukan keahlian saya.	UF
			32.	Saya ragu <i>workshop</i> yang pernah saya ikuti dapat meningkatkan keterampilan saya.	UF
			33.	Saya sudah merasa cukup dengan keterampilan yang saya miliki.	UF
		Khawatir akan relasi interpersonal yang sedang akan dibangun	34.	Saya khawatir apabila nanti setelah lulus kuliah saya tidak menemukan teman yang se-pemikiran.	F
			35.	Saat bekerja nanti, saya ragu akan bisa mendapatkan teman dekat.	F
			36.	Saya merasa khawatir apabila mendapatkan penolakan dari rekan kerja	F
			37.	Saya mudah bergaul, sehingga saya tidak khawatir apabila bertemu dengan orang baru.	UF

Lampiran 4. Tabulasi Data Skala Tryout

Skala *Social Comparison*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total
4	4	4	2	3	3	1	1	1	3	26
2	3	2	3	2	4	4	3	3	1	27
3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	26
3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	28
3	2	4	3	4	2	4	4	4	3	33
3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	24
2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	25
2	2	4	2	4	2	2	2	4	3	27
1	1	1	1	4	1	1	1	2	4	17
1	2	4	3	4	1	2	3	2	2	24
1	1	3	2	3	2	3	4	3	2	24
2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	26
3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	27
2	3	4	2	2	2	3	3	4	4	29
4	3	4	3	3	1	1	1	1	2	23
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
2	2	3	3	2	1	3	3	3	1	23
2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	25
3	3	3	2	2	1	2	3	1	2	22
2	2	3	3	3	2	1	3	3	2	24
1	3	3	3	2	4	4	4	3	2	29
3	3	3	4	2	3	4	4	4	2	32
2	3	2	2	2	3	4	3	2	2	25
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	29
3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	28
2	2	3	2	4	1	3	3	2	4	26
3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	27
3	1	3	3	4	1	3	3	2	4	27
4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	34
2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	32
3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	28
1	1	4	1	4	1	1	3	3	2	21
3	3	3	2	2	3	2	2	3	1	24
2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	21
3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	28
3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	28
3	3	4	2	3	2	2	2	3	2	26
3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	27
3	2	3	3	1	3	3	3	3	2	26
3	3	3	4	2	3	4	3	3	1	29

2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	25
1	1	3	3	4	1	3	3	3	3	25
2	3	3	2	4	1	2	1	2	3	23
1	1	3	3	2	3	1	1	2	2	19
3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	25
2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	25
2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	31
3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	27
4	4	4	4	1	4	4	4	4	2	35
3	4	4	4	3	3	4	4	4	2	35
2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	22
2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	25

Skala *Quarter Life Crisis*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	Total	
4	2	4	4	3	4	2	4	4	4	2	1	1	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	3	3	4	2	124		
3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	2	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	2	2	4	3	3	2	111
2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	1	3	2	2	3	85
3	3	4	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	4	4	3	3	2	101
4	1	4	4	1	4	2	3	1	2	1	1	1	3	2	4	3	3	1	4	1	1	3	4	2	4	1	4	4	4	4	1	4	2	2	3	4	97	
3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	1	2	4	4	3	3	2	2	4	4	4	2	4	4	2	3	4	3	3	4	2	3	2	2	2	2	2	3	105
1	1	4	4	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	3	2	2	2	2	2	2	84
3	2	4	4	1	4	2	1	2	3	1	1	1	4	3	4	2	3	1	1	1	1	1	4	1	3	1	3	4	1	4	2	4	1	1	1	4	84	
4	4	4	4	3	3	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	2	1	1	3	4	1	3	2	1	1	1	1	4	72	
2	1	4	3	3	4	2	1	2	3	1	1	1	1	2	2	1	2	1	3	3	2	2	4	1	3	2	4	4	2	3	1	2	1	2	2	2	80	
4	3	4	3	2	3	2	3	2	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	2	3	2	3	3	4	3	4	1	3	2	4	4	3	3	2	115	
3	3	3	3	2	4	2	3	4	3	2	2	2	2	1	2	2	3	4	4	4	3	3	3	2	3	2	4	3	2	3	3	1	3	2	2	3	100	
2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	106
4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	2	2	3	3	3	2	3	3	4	2	122	
2	1	4	2	3	3	2	1	3	2	2	2	2	1	3	2	1	1	1	1	2	2	2	4	1	2	1	4	4	2	4	1	3	1	1	1	3	77	
2	2	3	3	2	3	1	2	3	2	1	1	1	3	2	1	1	3	1	2	2	1	1	1	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	73
2	2	4	4	1	4	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	3	1	3	1	3	1	3	4	2	3	2	3	3	1	4	2	2	1	1	1	4	80
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	107
3	2	2	3	3	3	4	3	4	2	1	2	2	4	3	4	2	4	2	4	3	3	2	2	1	3	2	4	4	2	4	1	1	2	2	2	2	97	

Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Skala *Social Comparison*

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.818	9

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	21.0769	18.112	.436	.809
VAR00002	21.0192	17.353	.576	.792
VAR00003	20.4231	20.053	.248	.825
VAR00004	20.8462	17.662	.594	.791
VAR00005	21.1731	17.832	.453	.807
VAR00006	21.1923	16.354	.644	.782
VAR00007	20.8654	16.236	.639	.783
VAR00008	20.8077	17.335	.539	.796
VAR00009	20.7500	18.074	.500	.801

Skala *Quarter Life Crisis*

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.941	35

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	83.9038	299.893	.487	.940
VAR00002	84.4615	301.508	.432	.940
VAR00003	84.8269	298.107	.558	.939
VAR00004	84.8462	308.250	.242	.942

VAR00005	84.0577	296.212	.574	.939
VAR00006	84.7885	302.680	.475	.940
VAR00007	84.2308	302.652	.397	.940
VAR00008	84.0577	292.918	.757	.937
VAR00009	84.4615	300.763	.412	.940
VAR00010	83.9038	296.873	.589	.939
VAR00011	84.6731	299.244	.495	.940
VAR00012	84.9423	301.624	.529	.939
VAR00013	84.6731	295.636	.584	.939
VAR00014	83.9615	301.293	.369	.941
VAR00015	83.8077	298.786	.542	.939
VAR00016	83.8077	300.707	.523	.939
VAR00017	84.3654	293.334	.679	.938
VAR00018	83.8462	294.094	.637	.938
VAR00019	84.2308	286.965	.738	.937
VAR00020	83.8269	293.362	.610	.939
VAR00021	84.1346	297.923	.582	.939
VAR00022	84.1923	292.747	.719	.938
VAR00023	83.9038	295.147	.615	.938
VAR00024	84.9423	305.153	.371	.941
VAR00025	84.3077	292.845	.661	.938
VAR00026	83.7500	303.211	.454	.940
VAR00027	84.3269	291.558	.755	.937
VAR00028	84.6923	298.923	.541	.939
VAR00029	85.0385	299.881	.530	.939
VAR00030	84.5385	300.606	.473	.940
VAR00031	84.7692	307.750	.282	.941
VAR00034	84.0192	293.313	.676	.938
VAR00035	84.1346	294.942	.618	.938
VAR00036	84.0192	296.255	.565	.939
VAR00037	84.3654	302.315	.421	.940

Lampiran 6. Skala Setelah Tryout

Skala *Social Comparison*

No. Item	Aitem	Pilihan Jawaban			
		1	2	3	4
1.	Saya sering membandingkan kebiasaan yang dilakukan orang terdekat dengan orang lain dalam melakukan sesuatu				
2.	Saya sering membandingkan kebiasaan saya dengan orang lain dalam melakukan sesuatu.				
3.	Saya menilai diri dengan mempertimbangkan apa saja yang telah saya lakukan.				
4.	Saya sering membandingkan cara saya bergaul dengan orang lain.				
5.	Saya bukan tipe orang yang sering membandingkan diri dengan orang lain.				
6.	Saya sering membandingkan pencapaian diri sendiri dengan orang lain.				
7.	Saya sering berusaha mencari tahu apa yang dipikirkan orang lain yang menghadapi masalah serupa dengan saya.				
8.	Saya selalu ingin tahu apa yang akan dilakukan orang lain saat mengalami situasi yang sama dengan saya.				
9.	Jika ingin belajar lebih tentang sesuatu, saya mencoba mencari tahu apa yang orang lain pikirkan tentang hal tersebut.				

Skala *Quarter Life Crisis*

No Item	Aitem	Pilihan Jawaban			
		1	2	3	4
1.	Saya merasa bingung ketika ada yang menanyakan mengenai karir saya di masa depan.				
2.	Saya belum menentukan jalan hidup saya setelah lulus kuliah.				
3.	Saya merasa siap dengan jalan hidup setelah selesai kuliah.				
4.	Saya telah menentukan pekerjaan yang akan saya ambil setelah menyelesaikan jenjang perkuliahan.				
5.	Saya cenderung merasa sulit beradaptasi di lingkungan sosial yang baru.				
6.	Saya siap untuk memulai kehidupan sosial ketika berada di lingkungan yang baru.				

7.	Pendapat orang tua saya mengenai masa depan, terkadang tidak sesuai dengan keinginan saya.				
8.	Saya merasa belum siap menghadapi realita setelah lulus kuliah.				
9.	Saya merasa kehidupan yang saya jalani saat ini tidak sesuai dengan keinginan saya.				
10.	Harapan yang ideal terkadang cenderung membuat saya kecewa.				
11.	Saya menyesal atas keputusan yang saya ambil, karena hasilnya mengecewakan.				
12.	Sampai saat ini saya merasa tidak bahagia karena hidup saya berjalan tidak sesuai dengan yang saya rencanakan.				
13.	Saya merasa tidak bahagia karena sering merasa kecewa dengan keputusan yang saya ambil.				
14.	Menyesali keputusan yang telah saya pilih adalah hal yang sia-sia.				
15.	Menjalani peran sebagai orang dewasa membuat saya tertekan.				
16.	Terkadang saya merasa tertekan ketika sadar usia semakin bertambah, namun masih belum memiliki tujuan hidup yang jelas.				
17.	Saya merasa terbebani apabila harus berpikir untuk hidup mandiri.				
18.	Saya merasa tertekan dengan harapan besar orang tua kepada saya.				
19.	Saya merasa terbebani dengan keinginan untuk dapat memiliki pencapaian yang sama dengan teman-teman saya.				
20.	Harapan mengenai kestabilan finansial di masa depan sering membuat saya tertekan.				
21.	Menurut saya, keterampilan yang saya miliki tidak cukup untuk mewujudkan cita-cita saya,				
22.	Saya merasa memiliki pengetahuan yang kurang, sehingga terasa sulit untuk mewujudkan cita-cita				
23.	Terkadang pikiran negatif mempengaruhi keyakinan saya				
24.	Saya yakin dapat mewujudkan mimpi dengan kemampuan yang saya miliki saat ini				
25.	Sampai saat ini saya masih tidak tahu apa yang saya inginkan dalam hidup saya				
26.	Membayangkan hidup yang tidak pasti terkadang membuat saya merasa cemas				
27.	Berpikir mengenai masa depan terkadang membuat saya putus asa				

28.	Saya merasa yakin dengan masa depan saya.				
29.	Saya yakin mimpi-mimpi saya saat ini akan terwujud.				
30.	Saat ini saya belum menemukan kegiatan yang saya senangi				
31.	Saya mencoba banyak hal baru untuk menemukan keahlian saya.				
32.	Saya khawatir apabila nanti setelah lulus kuliah saya tidak menemukan teman yang se-pemikiran.				
33.	Saat bekerja nanti, saya ragu akan bisa mendapatkan teman dekat.				
34.	Saya merasa khawatir apabila mendapatkan penolakan dari rekan kerja				
35.	Saya mudah bergaul, sehingga saya tidak khawatir apabila bertemu dengan orang baru.				

Lampiran 7. Sebaran Skala

Skala *Social Comparison*

No. Item	Aitem	Pilihan Jawaban			
		1	2	3	4
1.	Saya sering membandingkan kebiasaan yang dilakukan orang terdekat dengan orang lain dalam melakukan sesuatu				
2.	Saya sering membandingkan kebiasaan saya dengan orang lain dalam melakukan sesuatu.				
3.	Saya menilai diri dengan mempertimbangkan apa saja yang telah saya lakukan.				
4.	Saya sering membandingkan cara saya bergaul dengan orang lain.				
5.	Saya bukan tipe orang yang sering membandingkan diri dengan orang lain.				
6.	Saya sering membandingkan pencapaian diri sendiri dengan orang lain.				
7.	Saya sering berusaha mencari tahu apa yang dipikirkan orang lain yang menghadapi masalah serupa dengan saya.				
8.	Saya selalu ingin tahu apa yang akan dilakukan orang lain saat mengalami situasi yang sama dengan saya.				
9.	Jika ingin belajar lebih tentang sesuatu, saya mencoba mencari tahu apa yang orang lain pikirkan tentang hal tersebut.				

Skala *Quarter Life Crisis*

No Item	Aitem	Pilihan Jawaban			
		1	2	3	4
1.	Saya merasa bingung ketika ada yang menanyakan mengenai karir saya di masa depan.				
2.	Saya belum menentukan jalan hidup saya setelah lulus kuliah.				
3.	Saya merasa siap dengan jalan hidup setelah selesai kuliah.				
4.	Saya telah menentukan pekerjaan yang akan saya ambil setelah menyelesaikan jenjang perkuliahan.				
5.	Saya cenderung merasa sulit beradaptasi di lingkungan sosial yang baru.				
6.	Saya siap untuk memulai kehidupan sosial ketika berada di lingkungan yang baru.				

7.	Pendapat orang tua saya mengenai masa depan, terkadang tidak sesuai dengan keinginan saya.				
8.	Saya merasa belum siap menghadapi realita setelah lulus kuliah.				
9.	Saya merasa kehidupan yang saya jalani saat ini tidak sesuai dengan keinginan saya.				
10.	Harapan yang ideal terkadang cenderung membuat saya kecewa.				
11.	Saya menyesal atas keputusan yang saya ambil, karena hasilnya mengecewakan.				
12.	Sampai saat ini saya merasa tidak bahagia karena hidup saya berjalan tidak sesuai dengan yang saya rencanakan.				
13.	Saya merasa tidak bahagia karena sering merasa kecewa dengan keputusan yang saya ambil.				
14.	Menyesali keputusan yang telah saya pilih adalah hal yang sia-sia.				
15.	Menjalani peran sebagai orang dewasa membuat saya tertekan.				
16.	Terkadang saya merasa tertekan ketika sadar usia semakin bertambah, namun masih belum memiliki tujuan hidup yang jelas.				
17.	Saya merasa terbebani apabila harus berpikir untuk hidup mandiri.				
18.	Saya merasa tertekan dengan harapan besar orang tua kepada saya.				
19.	Saya merasa terbebani dengan keinginan untuk dapat memiliki pencapaian yang sama dengan teman-teman saya.				
20.	Harapan mengenai kestabilan finansial di masa depan sering membuat saya tertekan.				
21.	Menurut saya, keterampilan yang saya miliki tidak cukup untuk mewujudkan cita-cita saya,				
22.	Saya merasa memiliki pengetahuan yang kurang, sehingga terasa sulit untuk mewujudkan cita-cita				
23.	Terkadang pikiran negatif mempengaruhi keyakinan saya				
24.	Saya yakin dapat mewujudkan mimpi dengan kemampuan yang saya miliki saat ini				
25.	Sampai saat ini saya masih tidak tahu apa yang saya inginkan dalam hidup saya				
26.	Membayangkan hidup yang tidak pasti terkadang membuat saya merasa cemas				
27.	Berpikir mengenai masa depan terkadang membuat saya putus asa				

28.	Saya merasa yakin dengan masa depan saya.				
29.	Saya yakin mimpi-mimpi saya saat ini akan terwujud.				
30.	Saat ini saya belum menemukan kegiatan yang saya senangi				
31.	Saya mencoba banyak hal baru untuk menemukan keahlian saya.				
32.	Saya khawatir apabila nanti setelah lulus kuliah saya tidak menemukan teman yang se-pemikiran.				
33.	Saat bekerja nanti, saya ragu akan bisa mendapatkan teman dekat.				
34.	Saya merasa khawatir apabila mendapatkan penolakan dari rekan kerja				
35.	Saya mudah bergaul, sehingga saya tidak khawatir apabila bertemu dengan orang baru.				

2	2	3	1	1	1	2	2	3	17
3	3	3	4	1	4	4	4	4	30
3	3	3	3	2	3	3	3	3	26
4	4	4	2	3	4	4	4	4	33
2	2	3	2	4	1	2	2	3	21
4	4	4	4	1	4	4	4	4	33
2	2	2	2	3	2	2	2	2	19
3	3	3	2	3	3	3	3	3	26
3	3	3	3	3	2	3	3	3	26
2	2	3	2	1	4	4	4	4	26
3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
4	4	4	4	1	4	4	4	4	33
4	3	3	1	2	1	4	4	4	26
2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
3	4	3	4	4	3	4	4	4	33
2	2	1	2	3	3	3	2	2	20
3	3	3	3	2	3	3	3	3	26
1	2	3	1	2	2	1	1	3	16
2	2	3	3	2	1	3	4	4	24
4	4	4	4	1	4	4	3	3	31
1	1	4	1	1	1	2	3	2	16
3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
1	3	4	2	1	3	2	2	4	22
4	3	3	3	3	3	4	4	3	30
3	3	2	2	2	2	2	2	3	21
3	3	3	3	2	3	3	3	3	26
3	3	3	2	2	2	3	3	3	24
2	3	4	2	2	4	2	3	4	26
4	4	4	4	3	4	4	4	4	35
4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
2	2	4	2	2	3	1	3	4	23
3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
3	3	3	3	3	3	2	3	3	26
4	4	4	4	4	3	4	4	4	35
3	3	2	3	3	2	3	2	2	23
3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
2	3	3	3	3	3	2	3	2	24
1	1	1	1	4	1	1	1	1	12
3	3	3	3	2	3	3	3	3	26
2	3	3	3	3	2	3	3	3	25
2	2	3	2	1	2	1	1	2	16
3	2	3	1	1	2	3	4	4	23
3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
3	3	3	3	3	3	2	2	3	25
1	1	1	1	4	1	1	1	1	12
2	2	3	2	1	2	3	3	3	21

3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	26
2	3	2	2	4	1	2	3	3	3	22
3	2	2	2	2	4	4	1	4	4	24
1	2	2	3	1	2	3	3	3	3	20
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	26
3	3	3	2	4	1	3	3	3	3	25
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	14
2	3	4	4	1	1	2	2	2	4	23
3	2	2	1	1	1	1	3	3	3	17
2	3	3	3	2	4	4	3	3	3	27
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	26
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	19
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	26
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	26
2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	19
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	26
4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	35
3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	24
2	2	4	4	1	2	1	1	4	4	21
3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	32
3	2	4	4	1	1	2	3	4	4	24
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	26
4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	29
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	25
2	2	3	3	1	2	3	3	4	4	23
3	4	3	4	3	4	2	3	3	3	29
4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	31
3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	33
2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	22
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
2	2	4	2	4	1	2	3	2	2	22
3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	29
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
2	2	3	2	2	1	1	2	3	3	18
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	26
3	3	3	1	1	2	2	3	3	3	21
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	19
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	26

Skala *Quarter Life Crisis*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	total	
3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	1	2	3	2	3	2	2	2	86	
3	1	4	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	94	
3	3	2	2	4	2	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	1	3	4	3	2	2	4	2	3	4	3	2	108	
3	3	2	2	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	4	1	4	4	4	4	1	116	
4	4	1	1	4	1	4	2	1	4	1	1	2	1	4	4	4	4	4	4	3	3	4	1	4	4	4	1	1	2	1	4	4	4	3	98	
3	2	4	2	1	1	4	1	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	1	4	2	3	4	2	2	4	2	2	1	1	1	1	1	1	4	84	
4	2	1	4	2	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	2	1	4	4	4	1	111	
4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	107	
3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	92	
1	1	1	1	2	1	3	4	1	3	1	1	1	1	3	4	3	4	4	4	1	4	4	1	1	4	4	1	1	3	2	3	4	4	1	82	
3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	92	
2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	1	90	
2	1	2	2	2	1	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	67	
4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	4	123	
3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	4	2	2	3	4	3	2	2	3	4	2	2	2	2	1	1	1	3	1	2	3	2	81	
3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	74	
3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	3	3	4	4	1	4	4	3	97	
1	1	4	4	1	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	3	1	1	1	3	3	1	4	1	1	1	59	
3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	97	
3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	82	
2	2	1	1	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	4	4	1	1	4	1	4	3	3	91

4	4	1	1	1	1	4	2	4	4	2	4	2	4	1	4	2	2	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	2	1	4	2	4	1	96	
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	1	3	2	2	3	72	
2	1	3	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	4	1	4	4	4	1	11		
2	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	85	
3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2	3	1	2	2	3	87	
2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	90	
4	2	2	2	3	1	2	4	4	4	2	1	1	1	3	4	2	1	1	4	4	4	4	1	1	4	4	1	1	4	1	4	4	1	90	
3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	10
4	4	1	1	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	4	1	4	4	4	1	11
2	3	3	2	2	3	4	3	2	4	2	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	2	2	2	3	3	2	3	1	4	3	4	3	10
3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	85
2	2	3	2	2	2	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	2	2	4	4	4	3	3	3	1	4	2	2	2	2	2	3	3	3	1	96
1	1	3	3	2	3	4	3	1	3	3	3	1	2	2	1	2	4	4	2	3	3	4	2	1	1	2	2	2	3	3	2	3	3	1	83
3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	97
3	1	1	4	3	1	3	1	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	4	3	1	1	2	3	3	3	2	2	2	1	1	1	2	85
4	4	1	1	2	1	2	4	2	3	1	2	1	4	3	2	1	2	1	2	1	1	3	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	74
3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	97
1	1	2	2	2	2	3	3	1	4	2	1	1	4	2	2	2	1	2	4	4	3	3	2	2	4	1	1	1	2	3	2	4	4	1	79
3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	1	3	3	3	3	10
3	4	4	3	3	3	1	3	1	3	3	4	2	4	2	2	3	2	2	4	1	2	3	2	2	4	1	3	2	1	1	2	3	3	4	90
2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	4	3	3	4	3	2	3	3	4	2	2	4	4	3	1	4	1	4	3	3	2	97
4	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	89
3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	99
2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	4	2	2	3	2	2	2	3	2	3	4	2	3	2	2	4	2	4	2	2	3	2	79
3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3	3	2	3	1	1	3	4	3	1	3	1	1	2	1	2	1	2	1	79

1	4	4	4	4	4	2	3	3	4	2	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	2	2	4	1	4	4	3	1	108	
1	1	4	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	4	1	1	4	3	3	3	62		
2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	1	3	3	3	4	3	2	3	4	3	4	3	2	3	2	3	3	2	2	1	1	2	3	3	1	84	
3	3	3	2	3	1	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	1	1	3	2	2	3	3	2	88	
4	3	3	4	2	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	2	3	3	4	2	2	4	2	3	4	3	2	2	2	1	3	2	2	2	103	
2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	74	
3	2	3	2	3	2	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	98	
3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	1	2	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	98	
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	76
3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	90
4	3	2	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	1	3	2	4	3	4	1	108	
3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	89	
3	2	1	2	2	1	1	1	1	4	1	1	1	2	4	4	2	1	3	4	4	3	4	1	3	4	3	1	1	4	1	1	1	3	1	76	
2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	4	4	3	3	4	2	3	4	3	3	101	
4	1	1	4	3	1	1	3	2	4	1	1	1	1	4	4	4	1	3	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	4	1	1	1	3	1	86	
3	2	1	2	3	2	3	3	4	4	2	2	2	2	4	3	2	4	3	4	3	4	3	1	3	3	3	1	1	3	1	3	3	3	2	92	
2	1	3	1	3	2	4	3	2	3	3	3	2	3	3	4	4	4	2	4	2	3	3	2	2	4	4	1	2	2	3	4	4	4	3	99	
3	3	2	2	2	2	3	4	2	3	3	2	2	3	4	3	3	4	2	3	2	2	3	1	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	89
3	2	2	2	3	2	4	3	1	1	2	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	2	4	3	2	2	2	2	2	3	3	3	97
4	3	2	2	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	1	4	4	4	2	1	4	2	4	4	4	2	112
3	2	3	3	4	4	2	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	4	4	3	3	3	1	4	4	4	4	116	
3	3	2	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1	4	4	3	2	1	3	1	3	4	3	2	100	
3	2	2	3	2	2	3	2	3	4	2	2	2	4	3	4	2	4	4	4	2	1	3	1	2	3	3	1	1	2	2	2	2	2	3	1	86

3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	84	
3	3	2	2	2	2	3	3	2	4	3	3	3	2	4	4	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	90	
2	2	2	1	2	2	1	2	1	3	1	1	1	1	2	2	2	3	1	3	1	2	3	1	1	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	61	
																																						10
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	1	
3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	1	2	2	2	4	4	4	3	3	3	2	2	3	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	92	
3	2	2	2	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	57		
3	2	2	2	4	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	4	2	2	3	3	3	2	3	2	4	4	3	4	99			
1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	4	1	2	1	1	2	1	1	4	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	51			
3	3	2	3	1	4	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	3	1	2	2	2	3	2	4	2	1	2	3	67			
3	2	2	3	3	2	1	3	1	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	86		

Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		128
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	12.66124423
Most Extreme Differences	Absolute	.059
	Positive	.055
	Negative	-.059
Test Statistic		.059
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.
- d. This is a lower bound of the true significance.

Lampiran 10. Hasil Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
quarter life crisis * social comparison	Between Groups	(Combined)	17653.098	23	767.526	4.852	.000
		Linearity	13744.490	1	13744.490	86.893	.000
		Deviation from Linearity	3908.608	22	177.664	1.123	.335
	Within Groups		16450.394	104	158.177		
Total			34103.492	127			

Lampiran 11. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.635 ^a	.403	.398	12.71139

- a. Predictors: (Constant), social comparison
- b. Dependent Variable: quarter life crisis

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	13744.490	1	13744.490	85.063	.000 ^b
	Residual	20359.002	126	161.579		
	Total	34103.492	127			

a. Dependent Variable: quarter life crisis

b. Predictors: (Constant), social comparison

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	39.980	5.458		7.325	.000
	social comparison	2.009	.218	.635	9.223	.000

a. Dependent Variable: quarter life crisis

Lampiran 12. Surat Izin Penelitian

SURAT KETERANGAN

Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alaisha Yuniar
NIM : 1911102433091
Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi
Judul Penelitian : Pengaruh *Social Comparison* Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Perempuan Dewasa Awal di Kota Samarinda

Menyatakan bahwa benar melakukan penelitian dengan menyebarkan *google form* melalui sosial media (*instagram* dan *whatsapp*) dengan kriteria subjek sebagai berikut:


1. Jenis Kelamin Perempuan;
2. Berumur 20-30 tahun;
3. Domisili di Samarinda;
4. Mengalami *Quarter Life Crisis*;
5. Bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian surat keterangan ini saya buat agar dapat dipergunakan dengan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.


Wassalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Samarinda, 3 Oktober 2023

Pembimbing,


Alfiza Fakhriya Haq, M.Psi., Psikolog
NIDN. 1114039301

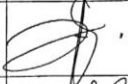








Peneliti,



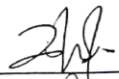



Alaisha Yuniar
NIM 1911102433091

Lampiran 13. Bukti Konsul Bimbingan Skripsi

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
KARTU KENDALI BIMBINGAN SKRIPSI**

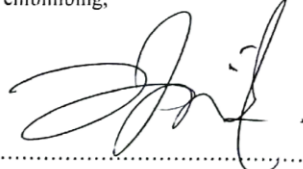
Nama Mahasiswa : Alaisha Yuniar
 Nomor Induk Mahasiswa : 1911102433091
 Dosen Pembimbing : Alfiza Fakhriya Haq, M.Psi., Psikolog
 Judul Skripsi : Pengaruh Social Comparison terhadap Quarter
Life Crisis Pada Perempuan Dewasa Awal di Samarinda

No.	Tanggal	Hasil Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	16 Februari 2023	Revisi Proposal	
2.	23 Februari 2023	Revisi Proposal	
3.	6 Maret 2023	Revisi Proposal dan skala	
4.	11 Maret 2023	Revisi Proposal	
5.	13 Maret 2023	Revisi Proposal	
6.	1 April 2023	Revisi Proposal	
7.	23 Mei 2023	Expert Judgement	
8.	26 Mei 2023	Expert judgement	
9.	22 Juni 2023	BAB 4	

10.	29 Juni 2023	Revisi Bab 4	
11	27 Juni 2023	Bab 4	
12.	1 Juli 2023	Bab 4	
13.	5 Juli 2023	Bab 4	
14.	10 Juli 2023	Finishing Bab 4 dan 5	

Samarinda, 10 Juli 2023

Pembimbing,


 (.....)

Lampiran 14. Hasil Uji Plagiarisme Turnitin

SK 1 : Pengaruh Social Comparison Terhadap Quarter Life Crisis pada Perempuan Dewasa Awal di Kota Samarinda

by Alaisha Yuniar

Submission date: 25-Sep-2023 09:00AM (UTC+0800)

Submission ID: 2175660221

File name: ALAISHA_YUNIAR_1911102433091.docx (104.83K)

Word count: 9995

Character count: 62325

SK 1 : Pengaruh Social Comparison Terhadap Quarter Life Crisis pada Perempuan Dewasa Awal di Kota Samarinda

ORIGINALITY REPORT

28% SIMILARITY INDEX	28% INTERNET SOURCES	13% PUBLICATIONS	12% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	3%
2	repositori.usu.ac.id:8080 Internet Source	3%
3	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	2%
4	repository.mercubuana.ac.id Internet Source	1%
5	eprints.umm.ac.id Internet Source	1%
6	repository.radenintan.ac.id Internet Source	1%
7	repository.usd.ac.id Internet Source	1%
8	digilib.uinsby.ac.id Internet Source	1%
9	Submitted to Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya	1%