

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Biodata Peneliti

### BIODATA PENELITI



#### A. Data Pribadi

Nama : Mirawati  
Tempat, tanggal lahir : Samarinda, 20 Maret 2001  
Alamat Asal : Jalan Wiraswasta Gg. Mandiri RT 15 Kel.  
Sidodadi, Kec. Samarinda Ulu, Kota Samarinda  
Email : [miradipay@gmail.com](mailto:miradipay@gmail.com)

#### B. Riwayat Pendidikan

Pendidikan Formal  
Tamat SD Tahun : 2013 di SD Negeri 012 Samarinda  
Tamat SMP Tahun : 2016 di SMP Negeri 5 Samarinda  
Tamat SMA Tahun : 2019 di SMK Negeri 1 Samarinda  
Masuk di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur pada Tahun 2019

## Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian



**RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK QURATTA A'YUN**  
Jl. D.I. Panjaitan No. 77 Samarinda Telp (0541) 282816  
e-mail rsqurattaayun@gmail.com

Samarinda, 23 Februari 2022

Nomor : 033/RSQA/II/2023  
Hal : Balasan Permohonan Izin Penelitian Skripsi

Kepada Yth.  
**Ketua Program Studi Fakultas Psikologi**  
**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

di –

Tempat

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Semoga keberkahan selalu menaungi setiap langkah kita dan Allah SWT selalu kebersamai di setiap waktu kita.

Sehubungan dengan surat yang kami terima dari Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dengan Nomor surat: 032/PSI/D.2/C/2023 tertanggal 16 Februari 2023 mengenai permohonan Izin Melakukan Penelitian, maka bersama ini pihak Rumah Sakit Ibu dan Anak Quratta A'yun menerangkan bahwa,

Nama : Mirawati

Nomor Induk Mahasiswa : 1911102433058

Telah kami setuju untuk mengadakan penelitian di RSIA Quratta A'yun dengan judul:

**"PENGARUH SHIFT KERJA TERHADAP WORK-LIFE INTEGRATION PADA PEKERJA RUMAH SAKIT"**

Demikianlah surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Direktur.

**dr. Asa Muqarrib Hidayat, MMR**

### Lampiran 3. Skala *Work-Life Integration*

Item/Komponen	1	2	Komunaliti	Realibiliti
Dimensi 1 Domain Kerja				
f7 Keletihan di tempat kerja adalah disebabkan oleh kerja-kerja rumah yang terpaksa dilaksanakan	.685		.638	.891
f8 Majikan dan rakan sekerja tidak suka bagaimana saya berinteraksi dengan kehidupan peribadi (keluarga) semasa saya ditempat kerja	.752		.643	
f9 Kehidupan peribadi saya telah mendominasi masa yang seharusnya saya luangkan di tempat kerja	.871		.786	
f10 Tanggungjawab dan gaya kehidupan ( <i>life style</i> ) di rumah telah mengganggu tanggungjawab saya di tempat kerja seperti datang kerja lewat, melaksanakan tugas harian atau terpaksa bekerja lebih masa	.792		.693	
f11 Tanggungjawab dan gaya kehidupan di rumah telah mengelakkan saya daripada meluangkan masa untuk aktiviti yang berkaitan dengan kerja saya	.884		.797	
Dimensi 2 Domain Kehidupan				
f1 Selepas waktu kerja, keletihan menyebabkan saya sukar untuk melakukan kerja berkaitan rumah tangga (contoh: mengurus anak, berinteraksi bersama keluarga)		.790	.631	.880
f2 Bebanan kerja yang banyak menjadi penghalang bagi saya untuk meluangkan masa dengan kehidupan peribadi (keluarga) saya		.830	.778	

f3 Keluarga tidak gemar jika saya membawa balik kerja kerumah untuk diselesaikan		.602	.406	
f4 Masa kerja telah mendominasi masa yang seharusnya diluangkan bersama keluarga dan rakan-rakan		.845	.731	
f5 Kerja saya telah mengganggu tanggungjawab saya dirumah seperti membayar bil, menjaga anak-anak, memasak dan lain-lain.		.687	.703	
f6 Kerja saya telah menghalang saya untuk meluangkan masa yang sepatutnya diluangkan bersama keluarga		.707	.685	
Eigenvalue	5.87	1.61		
Percentage of variance Explained = 68.10 %	53.43	14.66		
KMO = .849				
Bartlett's test of sphericity approx. chi-square = 591.845				
Df = 55				
Sig = .000				

**Lampiran 4. Skala *Work-Life Integration* Sebelum Uji Coba**

No	Dimensi	No. Aitem	Pernyataan	F/UF
1.	Domain Pekerjaan	1	Kelelahan kerja disebabkan oleh pekerjaan rumah yang harus dilakukan.	UF
		2	Atasan dan rekan kerja saya tidak menyukai jika saya berinteraksi dengan kehidupan pribadi (keluarga) saya saat saya sedang bekerja.	UF
		3	Kehidupan pribadi saya telah mendominasi waktu yang harus saya habiskan di tempat kerja.	UF
		4	Tanggung jawab dan gaya hidup ( <i>life style</i> ) di rumah telah mengganggu tanggung jawab saya di tempat kerja seperti datang terlambat, melakukan tugas sehari-hari atau harus bekerja lembur.	UF
		5	Tanggung jawab dan gaya hidup di rumah menghambat saya untuk menghabiskan waktu. aktivitas yang berkaitan dengan pekerjaan saya.	UF
2.	Domain Kehidupan	6	Setelah jam kerja, kelelahan membuat saya sulit melakukan pekerjaan yang berhubungan dengan rumah tangga (misalnya: mengurus anak, berinteraksi dengan keluarga).	UF
		7	Banyaknya beban pekerjaan menjadi kendala bagi saya untuk menghabiskan waktu dengan kehidupan pribadi (keluarga).	UF
		8	Keluarga saya tidak suka jika saya membawa pulang pekerjaan untuk diselesaikan.	UF
		9	Waktu kerja telah mendominasi waktu yang seharusnya dihabiskan bersama keluarga dan teman.	UF

		10	Pekerjaan saya telah mengganggu tanggung jawab saya di rumah seperti membayar tagihan, mengurus anak, memasak dan lain-lain.	UF
		11	Pekerjaan saya menghambat saya untuk menghabiskan waktu yang seharusnya saya habiskan bersama keluarga saya.	UF

*Blueprint Work-Life Integration*

No.	Dimensi	No. Aitem		Jumlah
		F	UF	
1.	Domain Pekerjaan	-	1,2,3,4,5	5
2.	Domain Kehidupan	-	6,7,8,9,10,11	6
<b>JUMLAH</b>				<b>11</b>

## Lampiran 5. Rater Expert Judgement

### SURAT PERMOHONAN EXPERT JUDGEMENT

Kepada

Yth. Ibu Desita Dyah Damayanti., M.Psi., Psikolog

Di – tempat

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Dengan hormat, bahwa saya selaku mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sedang dalam proses pengambilan data penelitian skripsi, maka saya memohon kesediaannya untuk dapat memberikan pertimbangan serta konsultasi instrument yang berbentuk kuesioner (angket) untuk penelitian skripsi saya :

Nama Mahasiswa : Mirawati

NIM : 1911102433058

Judul Skripsi : “ANALISIS DESKRIPTIF TINGKAT *WORK-LIFE INTEGRATION* PADA PEGAWAI RSIA QURRATA A’YUN SAMARINDA ”

Demikian surat permohonan ini saya buat, atas bimbingan dan waktu yang diluangkan saya ucapkan terimakasih.

Samarinda, 16 Mei 2023

Hormat Saya,



Mirawati

1911102433058



## SURAT KETERANGAN EXPERT JUDGEMENT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desita Dyah Damayanti., M.Psi., Psikolog

NIDN : 1111129301

Jabatan/Instansi : Ketua Program Studi (Dosen Pembimbing)

Dengan ini menyatakan bahwa telah melakukan penilaian dan memberikan saran dan masukan terhadap “ Skala *Work-Life Integration* ” yang diajukan sebagaimana terlampir.

Samarinda, 16 Mei 2023

Yang menerangkan,



Desita Dyah Damayanti., M.Psi., Psikolog

### **PETUNJUK PENILAIAN**

Berikut ini kami sampaikan Tabel Validasi Kelayakan Skala *Work-Life Integration* sebagaimana terlampir. Kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian, saran dan masukan untuk masing-masing pernyataan yang diajukan.

Penilaian Bapak/Ibu akan dituangkan dalam bentuk kata yang terdiri dari empat pilihan jawaban dengan skor nilai mulai dari 1 sampai dengan 4, yaitu sebagai berikut :

- Sangat Tidak Setuju (1) : Pernyataan **Sangat Tidak Setuju** dengan indikator dan tujuan pengukuran.
- Tidak Setuju (2) : Pernyataan **Tidak Setuju** dengan indikator dan tujuan pengukuran.
- Setuju (3) : Pernyataan **Setuju** dengan indikator dan tujuan pengukuran.
- Sangat Setuju (4) : Pernyataan **Sangat Setuju** dengan indikator dan tujuan pengukuran.

Artinya **semakin besar** nilai yang Bapak/Ibu berikan maka akan menunjukkan pernyataan bahwa **semakin disetujui** dengan dimensi dan tujuan pengukuran. Sebaliknya, apabila **semakin kecil** nilai yang diberikan, maka akan menunjukkan pernyataan bahwa **semakin tidak disetujui** dengan dimensi dan tujuan pengukuran.

**BLUEPRINT SKALA PENGUKURAN WORK-LIFE INTEGRATION**

Definisi operasional :

*Work-life integration* ialah penggabungan antara pekerjaan dan kehidupan yang dilakukan secara fleksibel maupun bersamaan dengan tetap mengintegrasikan dimensi pekerjaan secara profesional dan kehidupan pribadi pegawai.

No	Dimensi	No. Item	Pernyataan	F/UF	Nilai	Saran Perbaikan
1.	Domain Pekerjaan	1	Kelalahan kerja disebabkan oleh pekerjaan rumah yang harus dilakukan.	UF	4	
		2	Atasan dan rekan kerja saya tidak menyukai jika saya berinteraksi dengan kehidupan pribadi (keluarga) saya saat saya sedang bekerja.	UF	4	
		3	Kehidupan pribadi saya telah mendominasi waktu yang harus saya habiskan di tempat kerja.	UF	4	
		4	Tanggung jawab dan gaya hidup ( <i>life style</i> ) di rumah telah mengganggu tanggung jawab	UF	4	



	10	Pekerjaan saya telah menggangu tanggung jawab saya di rumah seperti me mbayar tagihan, mengurus anak, memasak dan lain-lain.	UF	4	
	11	Pekerjaan saya menghambat saya untuk menghabiskan waktu yang seharusnya saya habiskan bersama keluarga saya.	UF	9	

## Lampiran 6. *Blueprint Skala Siap Try Out*

### Skala *Work-Life Integration*

No	Dimensi	No. Aitem	Pernyataan	F/UF
1.	Domain Pekerjaan	1	Kelelahan kerja disebabkan oleh pekerjaan rumah yang harus dilakukan.	UF
		2	Atasan dan rekan kerja saya tidak menyukai jika saya berinteraksi dengan kehidupan pribadi (keluarga) saya saat saya sedang bekerja.	UF
		3	Kehidupan pribadi saya telah mendominasi waktu yang harus saya habiskan di tempat kerja.	UF
		4	Tanggung jawab dan gaya hidup ( <i>life style</i> ) di rumah telah mengganggu tanggung jawab saya di tempat kerja seperti datang terlambat, melakukan tugas sehari-hari atau harus bekerja lembur.	UF
		5	Tanggung jawab dan gaya hidup di rumah menghambat saya untuk menghabiskan waktu. aktivitas yang berkaitan dengan pekerjaan saya.	UF
2.	Domain Kehidupan	6	Setelah jam kerja, kelelahan membuat saya sulit melakukan pekerjaan yang berhubungan dengan rumah tangga (misalnya: mengurus anak, berinteraksi dengan keluarga).	UF
		7	Banyaknya beban pekerjaan menjadi kendala bagi saya untuk menghabiskan waktu dengan kehidupan pribadi (keluarga).	UF
		8	Keluarga saya tidak suka jika saya membawa pulang pekerjaan untuk diselesaikan.	UF

		9	Waktu kerja telah mendominasi waktu yang seharusnya dihabiskan bersama keluarga dan teman.	UF
		10	Pekerjaan saya telah mengganggu tanggung jawab saya di rumah seperti membayar tagihan, mengurus anak, memasak dan lain-lain.	UF
		11	Pekerjaan saya menghambat saya untuk menghabiskan waktu yang seharusnya saya habiskan bersama keluarga saya.	UF

***Blueprint Work-Life Integration***

No.	Dimensi	No. Aitem		Jumlah
		F	UF	
1.	Domain Pekerjaan	-	1,2,3,4,5	5
2.	Domain Kehidupan	-	6,7,8,9,10,11	6
<b>JUMLAH</b>				<b>11</b>

## **Lampiran 7. Kuesioner Try Out**

Halo salam kenal,

Perkenalkan saya Mirawati, Mahasiswi semester akhir S1 Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai pola kerja "*Work-Life Integration*" guna memenuhi kebutuhan penelitian saya sebagai persyaratan kelulusan berupa tugas akhir perkuliahan (skripsi).

Dengan ini saya memohon kesediaan saudara/i untuk meluangkan sedikit waktunya kurang lebih 5 – 15 menit untuk menjawab pernyataan yang tersedia. Jika saudara/i berkenan menjadi salah satu responden, silahkan saudara/i menjawab pernyataan ini sesuai dengan keadaan diri saudara/i.

Adapun kriteria dalam penelitian ini:

1. Bekerja dengan sistem *rolling shift* dan tinggal dirumah pribadi (bersama keluarga)
2. Berjenis kelamin pria / wanita
3. Berstatus sudah menikah / belum menikah

Segala bentuk informasi dan data saudara/i yang terekam dalam skala ini akan dijamin kerahasiaannya karenanya saudara/i tidak perlu ragu dalam menjawab sesuai dengan keadaan yang sebenar-benarnya. Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terimakasih, semoga dengan kesediaan saudara/i menjawab pernyataan skala ini menjadi pahala kebaikan.

Jika terdapat kendala dalam pengisian form, silahkan menghubungi:

**Contact Person:**

Whatsapp : 0858-1108-0997 (Mira)



Berilah tanda pada pilihan jawaban yang dipilih sesuai dengan keadaan anda saat ini. Tidak ada jawaban benar atau salah, maka anda diminta memilih jawaban sesuai dengan keadaan yang sebenar-benarnya. Aitem pengukuran ini berisi kalimat pernyataan dengan empat pilihan jawaban yaitu :

Skor 1 : SANGAT TIDAK SETUJU

Skor 2 : TIDAK SETUJU

Skor 3 : SETUJU

Skor 4 : SANGAT SETUJU

### **SKALA *WORK-LIFE INTEGRATION***

No	Dimensi	No. Aitem	Pernyataan	STS/TS/S/SS
1.	Domain Pekerjaan	1	Kelelahan kerja disebabkan oleh pekerjaan rumah yang harus dilakukan.	
		2	Atasan dan rekan kerja saya tidak menyukai jika saya berinteraksi dengan kehidupan pribadi (keluarga) saya saat saya sedang bekerja.	
		3	Kehidupan pribadi saya telah mendominasi waktu yang harus saya habiskan di tempat kerja.	
		4	Tanggung jawab dan gaya hidup ( <i>life style</i> ) di rumah telah mengganggu tanggung jawab saya di tempat kerja seperti datang terlambat, melakukan tugas sehari-hari atau harus bekerja lembur.	
		5	Tanggung jawab dan gaya hidup di rumah menghambat saya untuk menghabiskan waktu. aktivitas yang berkaitan dengan pekerjaan saya.	
2.	Domain Kehidupan	6	Setelah jam kerja, kelelahan membuat saya sulit melakukan	

			pekerjaan yang berhubungan dengan rumah tangga (misalnya: mengurus anak, berinteraksi dengan keluarga).	
		7	Banyaknya beban pekerjaan menjadi kendala bagi saya untuk menghabiskan waktu dengan kehidupan pribadi (keluarga).	
		8	Keluarga saya tidak suka jika saya membawa pulang pekerjaan untuk diselesaikan.	
		9	Waktu kerja telah mendominasi waktu yang seharusnya dihabiskan bersama keluarga dan teman.	
		10	Pekerjaan saya telah mengganggu tanggung jawab saya di rumah seperti membayar tagihan, mengurus anak, memasak dan lain-lain.	
		11	Pekerjaan saya menghambat saya untuk menghabiskan waktu yang seharusnya saya habiskan bersama keluarga saya.	

*Link Tryout Skala : <https://bit.ly/TryOutSkalaWLi>*

**Lampiran 8. Skoring Data Try Out Skala Work-Life Integration**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4
3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3
4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
5	3	4	3	3	3	2	1	3	1	3	2
6	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3
7	2	4	3	3	4	4	3	2	2	4	2
8	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	3
9	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
11	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
12	2	3	3	3	3	1	2	3	2	2	2
13	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2
14	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3
15	3	3	3	4	4	2	2	2	2	2	2
16	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2
17	2	4	2	3	3	2	2	3	1	3	1
18	3	1	3	4	4	3	2	3	1	3	1
19	2	3	2	4	4	2	2	4	2	4	2
20	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2
21	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3
22	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
23	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	1
24	2	3	2	1	2	1	1	2	2	3	1
25	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4
26	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
27	1	3	1	1	2	1	3	1	2	2	2
28	2	2	3	3	4	2	1	3	2	3	2
29	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3
30	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2
31	4	4	2	3	3	2	2	2	2	3	2
32	1	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3

## Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

### Uji 1

	Aitem_1	Aitem_2	Aitem_3	Aitem_4	Aitem_5	Aitem_6	Aitem_7	Aitem_8	Aitem_9	Aitem_10	Aitem_11	Total	var	var	var
1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	31			
2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	38			
3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	29			
4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	30			
5	3	4	3	3	3	2	1	3	1	3	2	28			
6	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	28			
7	2	4	3	3	4	4	3	2	2	4	2	33			
8	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	3	29			
9	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	32			
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33			
11	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	32			
12	2	3	3	3	3	1	2	3	2	2	2	26			
13	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	25			
14	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	30			
15	3	3	3	4	4	2	2	2	2	2	2	29			
16	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	28			
17	2	4	2	3	3	2	2	3	1	3	1	26			
18	3	1	3	4	4	3	2	3	1	3	3	30			
19	2	3	2	4	4	2	2	4	2	4	2	31			
20	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	30			
24	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	37			

### Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Aitem_1	2.38	.707	32
Aitem_2	2.91	.689	32
Aitem_3	2.72	.581	32
Aitem_4	2.91	.734	32
Aitem_5	3.00	.672	32
Aitem_6	2.41	.756	32
Aitem_7	2.28	.634	32
Aitem_8	2.72	.634	32
Aitem_9	2.22	.608	32
Aitem_10	2.94	.619	32
Aitem_11	2.50	.762	32
Total	28.97	4.052	32

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.764	11

<b>Item-Total Statistics</b>				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	26.59	14.572	.249	.767
Aitem_2	26.06	16.448	-.090	.805
Aitem_3	26.25	13.871	.510	.737
Aitem_4	26.06	12.383	.676	.710
Aitem_5	25.97	13.580	.482	.738
Aitem_6	26.56	12.190	.693	.706
Aitem_7	26.69	14.415	.332	.756
Aitem_8	26.25	14.065	.410	.747
Aitem_9	26.75	14.452	.345	.754
Aitem_10	26.03	13.838	.477	.739
Aitem_11	26.47	12.967	.523	.731

Butir aitem yang gugur hanya satu butir yaitu aitem nomor 2.

## Uji 2

<b>Item-Total Statistics</b>				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	23.69	14.738	.223	.817
Aitem_3	23.34	13.846	.524	.784
Aitem_4	23.16	12.394	.680	.762
Aitem_5	23.06	13.673	.467	.789
Aitem_6	23.66	12.104	.717	.756
Aitem_7	23.78	14.434	.334	.803
Aitem_8	23.34	14.039	.422	.794
Aitem_9	23.84	14.330	.380	.798
Aitem_10	23.13	13.855	.480	.788
Aitem_11	23.56	12.706	.582	.775

## Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.805	10

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	23.69	14.738	.223	.817
Aitem_3	23.34	13.846	.524	.784
Aitem_4	23.16	12.394	.680	.762
Aitem_5	23.06	13.673	.467	.789
Aitem_6	23.66	12.104	.717	.756
Aitem_7	23.78	14.434	.334	.803
Aitem_8	23.34	14.039	.422	.794
Aitem_9	23.84	14.330	.380	.798
Aitem_10	23.13	13.855	.480	.788
Aitem_11	23.56	12.706	.582	.775

Seluruh butir aitem sudah valid dan reliabel.

**Lampiran 10. *Blueprint* Pengambilan data**

**SKALA *WORK-LIFE INTEGRATION***

No	Dimensi	No. Aitem	Pernyataan	F / UF
1.	Domain Pekerjaan	1	Kelelahan kerja disebabkan oleh pekerjaan rumah yang harus dilakukan.	UF
		2	Kehidupan pribadi saya telah mendominasi waktu yang harus saya habiskan di tempat kerja.	UF
		3	Tanggung jawab dan gaya hidup ( <i>life style</i> ) di rumah telah mengganggu tanggung jawab saya di tempat kerja seperti datang terlambat, melakukan tugas sehari-hari atau harus bekerja lembur.	UF
		4	Tanggung jawab dan gaya hidup di rumah menghambat saya untuk menghabiskan waktu. aktivitas yang berkaitan dengan pekerjaan saya.	UF
2.	Domain Kehidupan	5	Setelah jam kerja, kelelahan membuat saya sulit melakukan pekerjaan yang berhubungan dengan rumah tangga (misalnya: mengurus anak, berinteraksi dengan keluarga).	UF
		6	Banyaknya beban pekerjaan menjadi kendala bagi saya untuk menghabiskan waktu dengan kehidupan pribadi (keluarga).	UF

		7	Keluarga saya tidak suka jika saya membawa pulang pekerjaan untuk diselesaikan.	UF
		8	Waktu kerja telah mendominasi waktu yang seharusnya dihabiskan bersama keluarga dan teman.	UF
		9	Pekerjaan saya telah mengganggu tanggung jawab saya di rumah seperti membayar tagihan, mengurus anak, memasak dan lain-lain.	UF
		10	Pekerjaan saya menghambat saya untuk menghabiskan waktu yang seharusnya saya habiskan bersama keluarga saya.	UF

***Blueprint Work-Life Integration***

No.	Dimensi	No. Aitem		Jumlah
		F	UF	
1.	Domain Pekerjaan	-	1,3,4,5	4
2.	Domain Kehidupan	-	6,7,8,9,10,11	6
<b>JUMLAH</b>				<b>10</b>



## Lampiran 11. Kuesioner Penelitian

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Saudara/i yang saya hormati, perkenalkan saya Mirawati. Mahasiswi Program Studi S1 Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Saya memohon bantuan kesediaan saudara/i dalam mengisi kuesioner guna memenuhi kebutuhan penelitian saya sebagai persyaratan kelulusan berupa tugas akhir perkuliahan (skripsi) yang berjudul "ANALISIS DESKRIPTIF TINGKAT *WORK-LIFE INTEGRATION* PADA PEGAWAI RSIA QURRATA A'YUN SAMARINDA".

Adapun kriteria yang dibutuhkan dalam penelitian ini ialah:

1. Bekerja dengan sistem shift di RSIA Quratta A'yun Samarinda
2. Berjenis kelamin pria atau wanita
3. Berstatus menikah atau belum menikah

Seluruh jawaban yang saudara/i berikan merupakan informasi yang sangat berharga bagi saya dan karenanya saudara/i tidak perlu ragu dalam menjawab sesuai dengan keadaan yang sebenar-benarnya. Kerahasiaan identitas dan jawaban saudara/i akan saya jaga sehingga tidak akan ada penyalahgunaan data.

Dengan mengisi kuesioner ini berarti saudara/i menyatakan secara sukarela untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Terimakasih saya haturkan atas kesediaan, kesungguhan dan kejujuran saudara/i dalam menjawab pernyataan yang diajukan. Semoga dengan kesediaan saudara/i dalam menjawab kuesioner ini menjadi pahala kebaikan dan semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala membalas kebaikan saudara/i dengan kebaikan yang lebih banyak dan kemuliaan yang lebih tinggi. Aamiin.

Wassalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh.

Hormat Saya,



Mirawati

## **INFORMASI RESPONDEN**

Nama :  
Usia :  
Jenis Kelamin : Pria / Wanita  
Status Marital : Sudah Menikah / Belum Menikah  
Posisi / Jabatan :  
Lama masa kerja :

## **PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER**

Berilah tanda centang (√) pada kolom yang tersedia. Tidak ada jawaban benar atau salah, maka saudara/i diminta memilih jawaban sesuai dengan keadaan yang sebenar-benarnya. Aitem pengukuran ini berisi kalimat pernyataan dengan empat pilihan jawaban yaitu :

Skor 1 : SANGAT TIDAK SETUJU

Skor 2 : TIDAK SETUJU

Skor 3 : SETUJU

Skor 4 : SANGAT SETUJU

### KUESIONER *WORK-LIFE INTEGRATION*

No	Pernyataan	Kategori			
		STS	TS	S	SS
1.	Kelelahan kerja disebabkan oleh pekerjaan rumah yang harus dilakukan.				
2.	Kehidupan pribadi saya telah mendominasi waktu yang harus saya habiskan di tempat kerja.				
3.	Tanggung jawab dan gaya hidup ( <i>life style</i> ) di rumah telah mengganggu tanggung jawab saya di tempat kerja seperti datang terlambat, melakukan tugas sehari-hari atau harus bekerja lembur.				
4.	Tanggung jawab dan gaya hidup di rumah menghambat saya untuk menghabiskan waktu aktivitas yang berkaitan dengan pekerjaan saya.				
5.	Setelah jam kerja, kelelahan membuat saya sulit melakukan pekerjaan yang berhubungan dengan rumah tangga (misalnya: mengurus anak, berinteraksi dengan keluarga).				
6.	Banyaknya beban pekerjaan menjadi kendala bagi saya untuk menghabiskan waktu dengan kehidupan pribadi (keluarga).				
7.	Keluarga saya tidak suka jika saya membawa pulang pekerjaan untuk diselesaikan.				
8.	Waktu kerja telah mendominasi waktu yang seharusnya dihabiskan bersama keluarga dan teman.				
9.	Pekerjaan saya telah mengganggu tanggung jawab saya di rumah seperti membayar tagihan, mengurus anak, memasak dan lain-lain.				
10.	Pekerjaan saya menghambat saya untuk menghabiskan waktu yang seharusnya saya habiskan bersama keluarga saya.				

Link akses pengambilan data: <https://bit.ly/SkalaWLI>

**Lampiran 12. Skoring Data Penelitian****Work-Life Integration**

NO	TABULASI DATA KUESIONER											KATEGORI
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	TOTAL	
1	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	28	SEDANG
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	TINGGI
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	TINGGI
4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	29	SEDANG
5	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	28	SEDANG
6	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	29	SEDANG
7	1	3	2	3	4	4	3	3	3	3	29	SEDANG
8	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	29	SEDANG
9	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	29	SEDANG
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	TINGGI
11	4	4	3	4	3	3	1	3	3	3	31	TINGGI
12	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	29	SEDANG
13	4	4	4	4	3	4	2	2	3	3	33	SANGAT TINGGI
14	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	29	SEDANG
15	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	27	RENDAH
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	TINGGI
17	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	27	RENDAH
18	3	3	3	3	3	2	1	2	3	3	26	RENDAH
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	TINGGI
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	TINGGI
21	2	3	4	3	2	3	3	2	4	3	29	SEDANG
22	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	29	SEDANG
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	TINGGI
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	TINGGI
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	TINGGI
26	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	28	SEDANG
27	3	3	3	2	2	2	2	2	4	3	26	RENDAH
28	3	3	4	4	2	3	2	3	3	3	30	TINGGI
29	3	3	4	3	3	4	2	4	3	3	32	TINGGI
30	3	3	4	4	2	4	2	4	4	3	33	SANGAT TINGGI
31	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	31	TINGGI
32	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	26	RENDAH
33	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	28	SEDANG
34	3	3	4	4	2	3	4	3	4	3	33	SANGAT TINGGI
35	2	3	4	3	2	3	3	2	4	3	29	SEDANG
36	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	26	RENDAH
37	2	3	4	4	3	3	3	3	4	3	32	TINGGI

### Lampiran 13. Hasil Uji Normalitas

#### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		WLI
N		37
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	29.32
	Std. Deviation	1.886
Most Extreme Differences	Absolute	.171
	Positive	.171
	Negative	-.161
Test Statistic		.171
Asymp. Sig. (2-tailed)		.008 <sup>c</sup>
Exact Sig. (2-tailed)		.205
Point Probability		.000

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

#### Lampiran 14. Hasil Uji Hipotesis

<b>One-Sample Statistics</b>				
	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
WLI	37	29.32	1.886	.310

<b>One-Sample Test</b>						
Test Value = 29						
	T	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
WLI	1.046	36	.303	.324	-.30	.95

## Lampiran 15. Bukti Konsultasi Bimbingan Skripsi

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
KARTU KENDALI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : MIPA WATI  
 Nomor Induk Mahasiswa : 1911102433058  
 Dosen Pembimbing : DESITA DYAH DAMAYANTI., M.Psi., Psikolog  
 Judul Skripsi : Analisis Deskriptif tingkat work-life integration pada pegawai PSIA Quratta A'yun Samarinda

No.	Tanggal	Hasil Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	26/1/2023	Jenis skripsi, isi latar belakang, rumusan masalah, bab 2, kerangka berpikir.	d.
2.	21/2/2023	Latar belakang, manfaat praktis, kerangka berpikir, hipotesis.	d.
3.	9/3/2023	Memperkuat teori dan pendapat tokoh, menjelaskan keadaan asli, hipotesis, menambahkan penjelasan keselonan	d.
4.	13/3/2023	urutan abstrak, revisi tabel, menambahkan penjelasan analisa data, uji tuntas pakwa	d.
5.	20/3/2023	Skala tidak ditambah item, hanya dimodifikasi bahasa, uji tuntas kedua.	d.
6.	11/5/2023	Mix method (gambaran/guide wawancara dibuat setelah pengambilan data kuantitatif). skala cetak, profesional judgement, informasi responden.	d.
7.	16/5/2023	Konsultasi tryout skala, expert judgement dan langkah selanjutnya menyusun skripsi.	d.
8.	18/5/2023	Konsultasi format skala work-life integration (skala tryout).	d.
9.	22/5/2023	Konsultasi respon tryout dan hasil data tryout work-life integration.	d.





**Lampiran 16. Hasil Uji Plagiarisme Turnitin**

SK 1 : Analisis Deskriptif Tingkat  
Work-Life Integration pada  
Pegawai RSIA Quratta A'yun  
Samarinda

*by Mirawati Mirawati*

---

Submission date: 18-Aug-2023 09:35AM (UTC+0800)

Submission ID: 2147311479

File name: MIRAWATI\_1911102433058.docx (169.72K)

Word count: 7317

Character count: 46512

## SK 1 : Analisis Deskriptif Tingkat Work-Life Integration pada Pegawai RSIA Quratta A'yun Samarinda

### ORIGINALITY REPORT

<b>18%</b> SIMILARITY INDEX	<b>17%</b> INTERNET SOURCES	<b>8%</b> PUBLICATIONS	<b>6%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	-----------------------------

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>etheses.uin-malang.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>2</b>	<b>digilib.uinsby.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>123dok.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>repository.upi.edu</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>ejournal.atmajaya.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>ejournal.unesa.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>repository.usd.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>www.semestapsikometrika.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>9</b>	<b>Submitted to Universitas Diponegoro</b> Student Paper	<b>1%</b>