

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan, maka bisa ditarik kesimpulan yaitu, terdapat hubungan antara *coping stress* terhadap kebersyukuran pada orang tua dengan anak berkebutuhan khusus, semakin tinggi *coping stress* maka semakin tinggi pula kebersyukuran pada orang tua dengan anak berkebutuhan khusus, selain itu ditemukan juga terdapat hubungan antara *emotion focused coping* dan terhadap kebersyukuran orang tua dengan anak berkebutuhan khusus dimana semakin tinggi *emotion focused coping* semakin tinggi pula kebersyukuran, dan terdapat hubungan antara *problem focused coping* terhadap kebersyukuran orang tua dengan anak berkebutuhan khusus, semakin tinggi *problem focused coping* semakin tinggi pula kebersyukuran, diketahui juga bahwa *emotion focused coping* memiliki pengaruh lebih besar terhadap kebersyukuran dengan persentase sebesar 47%.

B. Saran

1. Bagi subjek penelitian diharapkan dapat menggunakan *coping stress* seefisien mungkin agar dapat meningkatkan rasa kebersyukuran terhadap karunia yang telah Tuhan berikan
2. Bagi Peneliti selanjutnya, diharapkan agar lebih teliti lagi dalam proses pengambilan data, dan mengontrol proses pengumpulan data dengan lebih cermat.

3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan teknik sampling yang berbeda dengan tujuan agar dapat menjangkau responden lebih luas.