

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian ini yang telah dilakukan menggunakan teknik analisis regresi linear sederhana dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang sangat signifikan pada dukungan sosial terhadap kecerdasan emosi pada remaja di Samarinda. Sehingga semakin tinggi dukungan sosial yang diperoleh maka semakin tinggi pula kecerdasan emosi pada remaja.

B. Saran

1. Bagi Remaja

Remaja diharapkan mampu mengenali lingkungannya dengan baik dan mahir dalam bergaul. Dengan begitu remaja mampu menjaga perasaan agar dapat berfikir positif serta memberikan rasa bahagia dengan memahami diri sendiri dan lingkungan sekitar, mampu mengontrol emosi, dan mampu menyesuaikan dengan perubahan diri.

2. Bagi SMP dan SMA di Samarinda

Para guru dapat lebih memperhatikan siswa-siswi agar tidak mudah terjerumus dalam perilaku-perilaku menyimpang dengan memberikan dukungan seperti informasi, perhatian emosional, dan penghargaan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat lebih teliti dalam menentukan waktu untuk melakukan pengambilan data terutama jika sampel yang digunakan anak

sekolah. Kemudian kepada peneliti selanjutnya juga dapat meluaskan populasi dan sampel. Peneliti selanjutnya juga dapat mengembangkan variabel penelitian ini dengan lainnya.