

LAMPIRAN

BIODATA



A. DATA PRIBADI

Nama : Akhmad Sabri
Tempat, Tanggal lahir : Muara-Muntai, 28 Desember 1998
Alamat : Jl.Lambung mangkurat Gg. P.Antasari
No.53, Pelita, Kec. Samarinda Utara,
Kota Samarinda
Email : akhmadsabri98@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

Pendidikan Formal

- Tamat SD : 2011 SDN 001 Muara-Muntai
- Tamat SMP : 2014 MTS AL-Mu'Minun Muara-Muntai
- Tamat SMA : 2017 SMA Negeri 001 Muara-Muntai
- Tamat D-III : STIKES Muhammadiyah Kal-Tim

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Akhmad Sabri

NIM : 2011102411181

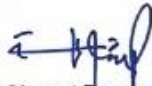
Judul Penelitian : **PENGARUH PENGARUH *BRISK WALKING EXERCISE* TERHADAP NILAI TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI : *LITERATURE REVIEW***

Dengan surat ini menyatakan bahwa saya melakukan penelitian dengan menggunakan metode *Literature Review*.

Demikian permohonan yang saya sampaikan atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Samarinda, 04 Maret 2024

Pembimbing



Ns. Slamet Furnomo, M.Kep
NIDN. 1123019301

Peneliti



Akhmad Sabri
NIM. 2011102411181

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan



Ns. Siti Khoirah Muflihatin, M.Kep
NIDN. 1115017703

DAFTAR LINK JURNAL

1. Pengaruh massage Kepala terhadap penurunan nyeri kepala pada klien hipertensi di Rumah Sakit Siloam Surabaya
<https://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/d3kep/article/view/10>
2. Prinsip umum dan dasar farmakologi
<https://ugmpress.ugm.ac.id/id/product/farmasi/prinsip-umum-dan-dasar-farmakologi>
3. Efektifitas Terapi Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Interest
<https://doi.org/10.37341/interest.v8i1.117>
2. Pengaruh Diet Pendekatan untuk Menghentikan Hipertensi Diet pada Hubungan Tekanan-Natriuresis.
<https://doi.org/10.1161/01.HYP.0000074668.08704.6E>
3. Heart disease and stroke statistics—2019
<https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/CIR.0000000000000659>
4. Specific Transcriptome Changes Associated with Blood Pressure Reduction in Hypertensive Patients after Relaxation Response Training. Journal of Alternative and Complementary Medicine
<https://doi.org/10.1089/acm.2017.0053>
5. Acute hypertensive crisis and severe headache after concurrent use of armodafinil and tranylcypromine: case report and review of the literature. Physiology & Behavior
<https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2017.03.040>

6. *Hypertension and Postoperative Pain*
<https://doi.org/10.1155/2019/8946195>
7. Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu.
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/833>
8. Efektifitas Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi.
<https://dspace.umkt.ac.id/bitstream/handle/463.2017/2235/Dapus.pdf?sequence=7&isAllowed=y>
9. The Influence of Lavender Aroma Therapy on Decreasing Blood Pressure in Hypertension Patients.
<https://doi.org/10.11591/.v5i4.4853>.
10. Gawat Darurat Medis dan Bedah.
https://books.google.co.id/books?id=4KmwDwAAQBAJ&dq=Mean+arterial+press%20ure+tekanan+darah&hl=id&source=gbs_navlinks_s
11. Jurnal Kesehatan Saintika Meditory Jurnal Kesehatan Saintika Meditory.
<http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/244>
12. European headache federation guideline on idiopathic intracranial hypertension. Journal of Headache and Pain
<https://doi.org/10.1186/s10194-018-0919-2>
13. Kelelahan Dan Gaya Hidup Pada Pasien Hipertensi.
<https://doi.org/10.37771/nj.vol4.iss1.427>

14. Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darah dengan Cerdik di
<https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatanp2ptm/dki-jakarta/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikantekanan-darahmu-dengan-cerdik%20jaksas%203%20apr>
15. *A new social movement: Sport for development and peace*
https://www.researchgate.net/publication/232983283_A_new_social_movement_Sport_for_development_and_peace
16. Obesity and prevalence of cardiovascular diseases and prognosis—the obesity paradox updated.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26826295/>
17. Headache in Idiopathic Intracranial Hypertension: Findings from the Idiopathic Intracranial Hypertension Treatment Trial Peter.
<https://doi.org/10.1111/head.13153.Headache>
18. Walking to Health
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9181668/>
19. Pengaruh *Brisk Walking Exercise* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun
<http://scholar.unand.ac.id/22316/>
20. Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS).
<https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
21. Management of childhood headache in the emergency department. Review of the literature.
<https://doi.org/10.3389/fneur.2019.00886>

22. Hubungan diabetes melitus dengan hipertensi pada populasi obesitas di Indonesia (Analisis Data IFLS-5 Tahun 2014

<https://journal.fkm.ui.ac.id/epid/article/view/3164>

23. *"Helping or hovering? The effects of helicopter parenting on college students' well-being."*






<https://core.ac.uk/download/pdf/233191722.pdf>







Lampiran 4






LEMBAR KONSULTASI

Judul proposal : Pengaruh *Brisk Walking Exercise* terhadap Nilai Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi : *Literature Review*

Nama pembimbing : Ns. Slamet Purnomo, M.Kep

No	Tanggal konsul	konsul	hasil konsul	paraf
1	14 desember 2021	Konsul mengubah judul pengaruh pemberian aroma terapi lavender terhadap nilai tekanan darah pada pasien hipertensi : literature review menjadi pengaruh <i>Brisk Walking Exercise</i> terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi	-merubah variabel independennya,...karena memang agak sulit kalau yg dipecah variabel dependennya independennya (aroma terapi) di rubah menjadi, <i>Brisk Walking Exercise</i>	 
2	16 desember 2021	BAB I	Latar belakang disusun secara urut dan berkoherensi dalam mengungkapkan masalah dan kenapa mau meneliti tema ini Latar belakang bisa disusun mengungkapkan hal2 sebagai berikut: - Prolog ttg hipertensi - kasus HT di dunia, nasional, lokal - dampak HT penatalaksanaan/upaya penanganan HT - <i>Brisk Walking Exercise</i> - Bagaimana <i>Brisk Walking</i> dalam HT	  

			- Manfaat dan kelebihan dash dibandingkan penatalaksanaan HT	
3	21 januari 2022	BAB I	- perbaikan penulisan - jurnal di urutkan seperti piramida terbalik : - prolog hipertensi - data HT nasional,internasional,lokal - dampak - keunggulan - non farmakologi -perbaikan manfaat penelitian - tambahkan tabel penelitian terkait	
4	9 febuari 2022	BAB 1 dan 2	- Revisi bab 1 - Revisi bab 2 bagian penomoran diperhatikan	
5	15 februari 2022	BAB 2	- Revisi bab 2 Bagian penambahan factor resiko Hipertensi	
6.	28 Maret 2022	Bab 3	- Revisi bab 3 Bagian perbaikan kata kunci B.inggris dan B.indonesia	
7.	1 Maret 2022	Bab 3	- Revisi bab 3 Perbaikan Bagan hasil seleksi studi	
8.	2 Maret 2022	Acc	- BAB I, BAB II, dan BAB III	

9.	10 Maret 2022	Bab 4	- Revisi perbaikan analisa data dan pembahasan	
10.	14 Maret 2022	Bab 4	- Revisi selesai	
11.	21 Mei 2022	Bab 5	- Revisi saran dan kesimpulan	
12.	25 Mei 2022	Bab 5	- Revisi selesai	
13.	29 Mei 2022	Acc	- Bab I, Bab II, Bab III, Bab IV, Bab V	

Lembar Hasil Uji Turnitin

Pengaruh brisk walking
exercise terhadap nilai tekanan
darah pada pasien hipertensi :
Literature review

by Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Submission date: 19-Feb-2024 10:32AM (UTC+0800)

Submission ID: 2194226251

File name: Akhmad_Sabri_2011102411181.docx (878.5K)

Word count: 11475

Character count: 74902

Pengaruh brisk walking exercise terhadap nilai tekanan darah pada pasien hipertensi : Literature review

ORIGINALITY REPORT

28% SIMILARITY INDEX	27% INTERNET SOURCES	14% PUBLICATIONS	10% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	dspace.umkt.ac.id Internet Source	10%
2	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%
3	journal2.stikeskendal.ac.id Internet Source	1%
4	docplayer.nl Internet Source	1%
5	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	1%
6	download.garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	1%
7	jurnal.uimedan.ac.id Internet Source	1%
8	e-journal.sari-mutiara.ac.id Internet Source	1%
9	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	1%