

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab empat, kesimpulan yang didapat sebagai berikut:

1. Orang tua yang memiliki anak autisme di Upt. Pusat Layanan Autis termasuk dalam masa dewasa awal dengan mayoritas beragama islam.
2. Sebagian besar orang tua memiliki Spiritualitas tinggi yaitu sebanyak 80 orang.
3. Sebagian besar orang tua merasakan kecemasan normal sebanyak 43 orang.
4. Hasil uji statistik diperoleh nilai p value 0,542 dan nilai korelasi sebesar 0,057. Maka dapat dinyatakan bahwa tidak ada korelasi atau hubungan antara spiritualitas dan kecemasan.

B. Saran

1. Bagi peneliti

Peneliti mampu dalam meningkatkan wawasan dan pengetahuan yang lebih luas mengenai spiritualitas dan kecemasan orang tua serta menjadikan penelitian sebagai ladang ilmu dan pengalaman agar dapat memberikan manfaat

kepada orang yang membutuhkan pemahaman menyangkut orang tua maupun anak autisme.

2. Bagi responden

Orang tua dapat meningkatkan pemahaman bahwa spiritualitas bukan hanya agama yang di pahami atau di yakini. Akan tetapi, mampu memberikan sebuah pengalaman yang dapat menjadikan diri menjadi lebih baik dengan cara meningkatkan ibadah dan melaksanakan perintah Allah Swt.

3. Bagi tempat penelitian

Penelitian yang dilakukan di Upt. Pusat Layanan Autis Kota Samarinda ini disarankan untuk mendampingi orang tua secara mental dengan cara melaksanakan sesi konseling dan juga diutamakan bagi orang tua yang anaknya baru di terapi di Upt Pusat Layanan Autis.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat meneliti faktorlain yang mempengaruhi kecemasan pada orang tua anak autisme dan karakteristik usia anak autisme yang mempengaruhi kecemasan orang tua.